

Un événement proposé par la **FFRandonnée Manche** avec le soutien de la Communauté d'agglomération du Cotentin, de l'Office de Tourisme du Cotentin, des communes traversées et des associations locales.

1. La possibilité de participer sur **1 ou 2 journées**
2. Parcours balisé à **allure libre**
3. Des étapes de **3 à 10 km** entre les villages
4. Choix du lieu de départ et d'arrivée
5. Plage horaire et quota pour le départ et la restauration.
6. Ravitaillement et pointage dans chaque village étape
7. Un **service de navettes** pour le retour
8. Sites, lieux et propriétés privées spécifiquement ouverts pour l'événement
9. Il ne s'agit pas d'une compétition. L'événement rando est ouvert aux randonneurs de tous niveaux.

LE PARCOURS

Pour cette 1^{ère} édition :
un parcours de **80 km** et de **14 étapes**
« entre Terre et Mer ».

Ce circuit offre une richesse insoupçonnée, un patrimoine exceptionnel. Situé en Normandie à la pointe est de la presqu'île du Cotentin, le Val de Saire dispose d'un **littoral sauvage** modelé par la mer où se succèdent des **plages de sable**, des **criques baignées de lumière**. Sous ce climat océanique, les amoureux de la nature et de belles pierres apprécieront de découvrir ces villages authentiques. Il ne tient qu'à vous de venir découvrir ce territoire tout à la fois attachant et vivifiant.

LE PROGRAMME

| | | |
|------------------------|---------------|---|
| LE 25 ET 26 MAI | ■ 8h à 10h | Récupération des badges Départs des randonneurs |
| | ■ 8h à 16h | Ravitaillement* |
| | ■ 11h à 14h | Restauration* |
| | ■ 17h | Arrivée |
| | ■ 15h à 18h30 | Service de navettes* uniquement au départ des communes étapes |

* sur présentation du badge



| | 80 km | DIFFICULTÉ |
|---|-------|------------|
| BARFLEUR (Cracko) à GATTEVILLE-PHARE (salle d'exposition) | 5,3 | ■ |
| GATTEVILLE-PHARE (salle d'exposition) à GOUBERVILLE (place de l'église) | 4,2 | ■ |
| GOUBERVILLE (place de l'église) à RÉTHOVILLE (musée moulin Ravenel) | 4,9 | ■ |
| RÉTHOVILLE (musée moulin Ravenel) à COSQUEVILLE (mairie) | 6 | ■ |
| COSQUEVILLE (mairie) à FERMANVILLE (place Marie Ravenel) | 9,3 | ■ |
| FERMANVILLE (place Marie Ravenel) à MAUPERTUS-SUR-MER (salle communale) | 9,7 | ■ |
| MAUPERTUS-SUR-MER (salle communale) à CARNEVILLE (mairie) | 5 | ■ |
| CARNEVILLE (mairie) à SAINT-PIERRE-ÉGLISE (salle René Clot) | 4,7 | ■ |
| SAINTE-PIERRE-ÉGLISE (salle René Clot) à CANTELOUP (salle communale) | 8,5 | ■ |
| CANTELOUP (salle communale) à LE VAST (parking des cascades) | 3,7 | ■ |
| LE VAST (parking des cascades) à LA PERNELLE (jardin des priés) | 5,5 | ■ |
| LA PERNELLE (jardin des priés) à ANNEVILLE-EN-SAIRE (salle communale) | 2,5 | ■ |
| ANNEVILLE-EN-SAIRE (salle communale) à MONTFARVILLE (salle de convivialité) | 2,9 | ■ |
| MONTFARVILLE (salle de convivialité) à BARFLEUR (Cracko) | 7,8 | ■ |

