



PROCES VERBAL DE L'AG ORDINAIRE du 16 mai 2025

Les adhérents de l'association Lau'Rando, dûment convoqués par lettre ou mail du 18 avril 2025, se sont réunis dans la grande salle polyvalente de la mairie de Saint-Laurent de la Prée pour délibérer sur l'ordre du jour suivant :

- 1-Mot du Président et rapport moral
- 2-Rapport d'activités 2024-2025
- 3-Bilan financier 2024
- 4-Projets 2025-2026
- 5-Budget prévisionnel 2025 et tarifs des cotisations 2025-2026
- 6-Actualités FFRP et point sur les formations
- 7-Questions diverses
- 8-Candidatures et élection des membres du CA.

Le quorum étant atteint (avec 70 présents et 30 pouvoirs, soit 100 suffrages pour 185 adhérents pour la saison de référence), l'assemblée générale peut valablement délibérer.

1-ACCUEIL DU PRESIDENT-RAPPORT MORAL présenté par Jean-Claude Marchal :

ACCUEIL : Bonjour à toutes et à tous, merci d'être venus nombreux à cette assemblée. Le quorum est atteint (70 présents et 30 pouvoirs, ce qui fait un total de 100 voix sur 185 inscrits) et nous pouvons délibérer. Merci à la Municipalité de St Laurent, représentée par Mme Pierrette Leroy et Mme Annick Poyart. Merci à la Fédération représentée par Martine Jacques, Présidente du Comité Départemental.

RAPPORT MORAL :

LAU'RANDO est dans sa quinzième année et maintient son effectif.

Nous participons à la vie de la Fédération. Un groupe Lau'Rando a accompagné en 2024 les ambassadeurs auprès du Comité olympique lors de leur remontée vers Paris. Le 15 février, nous avons accueilli à Saint Laurent l'Assemblée générale départementale de la Fédération, conjointement avec Nordic de la Prée. Notre activité est en progression avec une nouvelle offre. Nous proposons désormais une randonnée à un rythme rapide qui s'ajoute aux 3 randonnées hebdomadaires et à la randonnée du dimanche, soit 5 randonnées par semaine. Nous n'avons jamais eu de problème entre les niveaux de randonneurs, l'absence de compétition et le respect du type de chaque pratique, de la rando santé à la marche rapide, maintiennent la bonne ambiance.

Nous avons un bon groupe d'animateurs diplômés de la Fédération. Pour attirer les vocations, Didier et Cathy ont dispensé une séance en interne d'initiation à l'utilisation de la boussole.

Notre site internet est le lieu privilégié de l'information. Didier et Robert travaillent à son amélioration. Il faut toujours consulter le site avant un départ en rando, en cas de modification de dernière heure.

Deux séjours d'une semaine sont proposés cette année grâce à Cathy et Robert. Nous songeons aussi à des déplacements plus proches et plus courts pour ouvrir l'offre.

Il faut rappeler les manifestations habituelles et actions caritatives : Marche pour les Restos du cœur, Fête de la Mer, Marche de la Saint Laurent, Téléthon.

Marie-Claire, avec l'aide de Mariannick, a collaboré à l'étude de circuits pour les Balades à roulettes : après Cabariot, de nouveaux circuits « apaisés » vont être prospectés du côté de Fouras.

Nous participons également à la vie locale. Nous organisons 2 randos familiales les 19 et 20 mai dans le cadre du projet périscolaire de Saint Laurent « 10 jours sans écrans ». Une randonnée dans les marais est aussi prévue le 20 août avec la CARO dans le cadre des Mercredis du Jazz.

Notre équipe de baliseurs est très présente sur nos chemins et sur les sentiers fédéraux.

Annie et Marie-Luce ont renégocié notre contrat de parrainage avec Décathlon.

Nos finances sont saines. Le bénéfice de la Marche de la Saint Laurent nous permet de financer nos rencontres conviviales : galette, barbecue, vin chaud... Cette année, nous innovons pour la réalisation du plat principal de la Marche en faisant appel à la Cuisine centrale de la CARO, partenaire de l'INRAE et de la Ferme de Brouage. Nous souhaitons ainsi encourager les circuits courts et la consommation de produits bio et locaux.

Sous l'égide de Patrick et Christiane, l'élaboration d'un livret, en guise de cadeau pour cette Marche, a montré nos possibilités de nous regrouper sur des projets communs.

C'est le reflet de la vitalité du club qui pour conserver son dynamisme va renouveler le CA. Après cette Assemblée générale, un nouveau bureau et un nouveau Président seront élus.

Merci à tous et bonne AG !

2-RAPPORT D'ACTIVITES 2024-2025 rédigé par Catherine Vautier, présenté par Marie-Luce Jouselin :

1-Randonnees hebdomadaires

Pour la saison 2024/2025, Lau'Rando a fonctionné régulièrement, excepté en Novembre où les pluies ont été comme l'an passé les plus abondantes. Ce sont les intempéries qui ont quelques fois perturbé le lieu ou le trajet de la randonnée (gardez TOUJOURS le réflexe d'aller sur le site Lau'rando pour vérifier le programme).

La mise en place le jeudi d'une randonnée à allure rapide proposée par Michel Jollit, secondé par Robert Leguay, a trouvé des adeptes (un groupe de 10 marcheurs environ).

Pour l'association, cette nouvelle activité apporte une ouverture pour éventuellement un nouveau public.

2-Réunion des animateurs

La présence des animateurs est indispensable pour le bon équilibre des prévisions.

La présence de tous a permis pour le 2^{ème} trimestre 2025 de proposer des randonnées de grande et moyenne distance (rando bis) le mardi.

L'arrivée de nouveaux animateurs est toujours la bienvenue. Certains adhérents ont suivi une formation « boussole ». Nous espérons de nouvelles vocations d'animateurs.

Soyez actif, venez participer avec nous à la vie de l'association !!!

3-Vie de l'association

-Forum des associations Nous avons toujours 2 forums à animer : à Saint Laurent de la Prée et à Fouras. Cette année encore, nous avons reçu un public intéressé.

Les adhérents sont les bienvenus pour venir animer notre stand le jour des forums.

-L'AG du CDRP17 : Lau'rando et La Nordic de la Prée ont participé à la co-organisation de l'assemblée générale du CDRP17 en date du 15 février 2025. Merci aux bénévoles pour l'aide apportée pour la mise en œuvre.

4-Calendrier des activités et des sorties pour tous 2024-2025

-4.1 les sorties et les activités propres au club

-Sortie Phare de la Coubre : Merci à Patrick pour l'organisation. La visite et les 2 circuits proposés ont permis à tous de participer à cette sortie.

-Le repas de fin d'année : Réalisé à la salle des fêtes de Tonnay-Charente qui a accueilli 114 personnes.

-**Le vin chaud de fin d'année** : Toujours un grand succès au vin chaud offert à l'issue de chaque randonnée. Merci à Muriel, Annie et Marie-Claire pour les prestations.

-**La galette des rois** : Nous avons pu nous retrouver pour déguster la galette et fêter la nouvelle année en partageant le verre de l'amitié, 150 participants. Les galettes de la boulangerie de St Laurent sont toujours aussi délicieuses.

-**Initiation à la boussole et lecture de carte** : Catherine et Didier ont animé la séance, 7 adhérents ont participé. (Nous espérons qu'ils ne perdent pas le Nord).

-**Sortie FORT LOUVOIS** : Nombreux étaient les participants, 2 choix de jour pour la visite ont été mis en place (51 participants/jeudi et 21 participants/vendredi). La randonnée des villages de Bourcefranc et le Chapus ont permis pour beaucoup la découverte d'un petit coin de paradis.

-**Journée BBQ aura lieu le jeudi 12 juin 2025**

Comme chaque année, cette journée permettra de faire la reconnaissance du circuit 12km de la marche du 10 août. Des circuits 9km et 4km seront aussi.

(Patrick Mesnager sera aux fourneaux pour la cuisson de la viande, Muriel pour les tapas, Annie pour l'apéro du randonneur)

-**Séjour : 2 séjours organisés**

***Séjour en Aveyron du 22 au 28 juin 2025 : 31 participants**

***Séjour en Touraine du 19 au 26 septembre 2025 : 18 participants**

(les séjours se préparent 1 à 2 ans en amont)

4.2 Activités pour tous

-**La Marche de la Saint Laurent**. Notre Marche de la Saint Laurent le 10 août, toujours un temps fort de notre activité, a attiré 600 inscrits l'an dernier 2024. Nous comptons sur vous pour assurer son succès.

Une réunion des inscriptions des bénévoles a eu lieu le 02 avril pour la marche 2025, il nous manque des personnels à certains postes. Venez nous rejoindre !!!

Soyez actif au sein du club, je rappelle que le bénéfice de cette manifestation vous permet d'apprécier les moments de convivialité (vin chaud, repas, galette...).

-**Bilan du Téléthon 2024 à St Laurent**. Avec une météo favorable, la marche au profit du Téléthon organisée par Lau'Rando le dimanche 1 décembre a rencontré un beau succès avec **155 participants** dont des membres des clubs de Thairé et de l'ARPA de Rochefort : 15 participants aux 15km, 110 participants aux 9km, et 30 participants aux 4km. La marche de 15km animée par Robert Legay a été appréciée et sera proposée à nouveau l'année prochaine.

Le bilan financier est également très positif : 1208 euros récoltés, montant toujours en augmentation.

-**Marche pour les Restos du cœur. Positionnée dimanche prochain 18 mai 2025**

En 2024, 33 participants avec une météo pas terrible, 305 € ont été reversés. Espérons que cette année sera plus fructueuse.

Cette marche encadrée par Lau'rando propose 3 circuits, 15km, 9km et 4/6km.

La somme récoltée sera donnée aux Restos du cœur en septembre lors de la cérémonie au Golf de St Laurent de la Prée. En fonction du bilan financier de la Marche de la Saint Laurent, l'association décidera si il est possible de faire un don supplémentaire.

Merci aux animateurs bénévoles pour l'organisation.

-**Rando ouverte à tous, le 6 juillet, pour la « Fête de la Mer et des Littoraux »**

Renouvellement de cette fête, à l'initiative du ministère de la Mer, dont la FFRP est partenaire. Lau'Rando a proposé une animation en rapport avec la mer donc une rando le long des plages de la Presqu'île de Fouras. Rando guidée, gratuite avec inscriptions sur place. En 2024, environ 50 participants.

Le rapport d'activité 2024-2025 est adoptée à l'unanimité.

3-BILAN FINANCIER 2024 présenté par Annie Brodeau

La situation financière du club est saine. Le club tire ses ressources de la part des cotisations qui lui revient et des bénéfices de la marche du 10 août. Le bilan de la marche de la St Laurent 2024 est très positif avec 600 participants, ce qui a permis de dégager un bénéfice de 3794 euros. Le club prend part aux dépenses pour des sorties, des visites, le repas de fin d’année, les moments conviviaux....

Présentation des différents comptes établis au 31/12/2024 (nous rappelons que le club suit la saison sportive, de septembre 2024 à fin août 2025, mais que la comptabilité suit l’année civile.)

Le compte de résultat au 31/12/2024, le bilan de la St Laurent 2024 et le bilan financier au 31/12/2024 sont successivement présentés et commentés par la trésorière.

COMPTE DE RESULTAT AU 31/12/2024					
CHARGES			PRODUITS		
Cpte	Libellé	Montant	Cpte	Libellé	Montant
613	Licences FFRP 2023/2024	204,75	756	Adhésions 2023/2024	252,00
613	Licences FFRP 2024/2025	4922,25	756	Adhésions 2024/2025 (via HelloAsso)	4017,89
			756	Adhésions 2024/2025 (par chèque)	2916,14
633	Formations, stages	666,00	756	Adhésions 2024/2025 (Espèces)	97,94
626	Frais postaux + boîte postale	118,80	756	Taxe Régionale 0,53 x 151 Licenciés	80,03
606	Fournitures administratives- GPS	230,15	771	Licence Club 24/25 Aide par CDRP17	60,00
627	Frais bancaires	93,36	771	Dons reçus	28,00
604	Site Internet	180,00	768	Intérêts Livrets	292,56
625	Balysage/Equipements Club		768	carte Leclerc	248,91
625					
625	Réceptions (Galette 13/01/2024)	433,00 €			
625	Vie associative: chocolat chaud, AG, BBQ, Vin Chaud	610,04 €			
625	Achat Boissons promotions	298,02 €			
625	Repas fin d'année (114 participants)+salle	4162,00	771	Repas fin d'année (part adhérents)	2702,00
625	Bac Royan/Le Verdon	86,00			
	Fêtes des Littoraux	30,66			
771	Phare de la Coubre	78,00	771	phare de la Coubre part adhérents helloA	84,00
625	EQUIPEMENTS LAURANDO	124,95	771	VENTE EQUIPEMENTS LAURANDO	144,00
625	VOYAGE St-Sauves 2024	10544,79	771	VOYAGE Participants	11014,50
625	VOYAGE Laguirole 2025 Acomptes	4518,65	771	VOYAGE Participants	4569,00
625	DON Resto du Cœur	340,33	771		
625	DON Téléthon 2024	48,26	771		
625	DON AFAF	200,00	771		
625	ST-LAURENT 10/08/2024	6303,37	771	ST-LAURENT 10/08/2024	10 098,12 €
	TOTAL CHARGES	34193,38		TOTAL PRODUITS	36605,09
120	Excédent	2411,71	129	Déficit	
	TOTAL	36605,09		TOTAL	36605,09

REMBST par Virement CCM pendant inscriptions		INSCRIPTIONS ESPECES s/place	
PREZEAU Guy (helloasso)	16,00		
TOTAL REMBST VIREMENT	16,00	TOTAL ESPECES	0,00
REMBST ESPECES			
Pas de Rmbst : Bon gratuit pour 2025			
TOTAL REMBST ESP	0,00		

DESISTEMENTS				
	PAS DE RBST BON CADEAU POUR 2025			
PARTICIPANTS	9536,00	589	12	601
NON POINTÉS				5
PARTICIPANTS				596

NON POINTÉS DÉPART		
Billaud		1
Godet		1
Lebeau		2
Jacques M		1
	0,00	5

ACTIF		PASSIF	
Livret bleu	12 361,97	Livret bleu	8 573,98
Livret ordinaire (voyages)	615,19	Livret ordinaire	610,62
Compte chèque	2 205,99	Compte chèque	3 289,98
Numéraire	272,56	Numéraire	569,42
TOTAL	15 455,71	FONDS PROPRES au 31/12/2023	13 044,00
		RESULTAT Exercice (Exédent)	2 411,71
TOTAL	15 455,71	FONDS PROPRES au 31/12/2020	15 455,71
31/12/2024			
Le Président,	J.C. MARCHAL	Le Trésorier,	Annie BRODEAU

Le rapport financier 2024 est adopté à l'unanimité.

4. PROJETS 2025-2026 rédigés par Catherine Vautier, présentés par Marie-Luce Jousselin

- Forum des associations à Saint Laurent de la Prée : **le samedi 30 août 2025**
- Le Téléthon le dimanche 07 décembre 2025
- Le repas de fin d'année jeudi 11 décembre 2025 à la salle polyvalente de Saint Laurent de la Prée
- La galette le samedi 17 janvier

Séjours 2026 :

- La préparation d'un séjour en Corrèze est en cours et sera présenté courant octobre 2025. Le séjour aura lieu **du 07 au 12 juin 2026**.
- Dans le cadre de la préparation des séjours 2026-2027, un sondage vous sera transmis pour des séjours courts (2-3 jours). Des adresses d'hébergement, des idées de randonnées ont été référencées par des adhérents en Limousin, Vendée, Pyrénées, région melloise, itinérance autour de l'île d'Oléron. Une réponse est attendue de votre part.

Vos idées sont les bienvenues !!!

Les projets pour la saison 2025-2026 sont adoptés à l'unanimité.

5-TARIFS DES COTISATIONS 2025-2026 présentés par Marie-Luce Jousselin

En 2024-2025, Lau'Rando a maintenu son niveau d'adhésions.

À ce jour le club compte 186 adhésions dont 163 licenciés auprès de Lau'Rando et 23 adhérents licenciés auprès d'autres clubs.

La saison dernière, Lau'Rando comptait 193 adhérents dont 170 licenciés auprès de Lau'Rando et 23 licenciés auprès d'autres clubs.

Nos adhérents se répartissent en :

118 femmes et 68 hommes, soit 63% de femmes et 37% d'hommes.

Nos adhérents sont majoritairement de la tranche d'âge 70-79 ans (85 adhérents), puis de la tranche d'âge 60-69 ans (82 adhérents).

À noter également, 18 adhérents de plus de 80 ans et 1 adhérente de moins de 60 ans.

Pour la prochaine saison, l'Assemblée générale fédérale du 3 avril a décidé le maintien des tarifs actuels : affiliation des clubs, licences, Pass Découverte. Par ailleurs, la taxe additionnelle régionale (0,53€ par licencié en 2024-2025) est supprimée pour la saison 2025-2026.

Les tarifs proposés au vote des adhérents pour la saison 2025-2026 sont donc

Types de licences	Part Fédérale	Part club Lau'rando	Tarif adhésion 2025-2026
Licence individuelle IRA	30,85€	14,15€	45€
Licence Couple FRA	61,50€	23,50€	85€
Adhésions Licenciés autres clubs		15€	15€
Adhésions Couple Licenciés autres clubs		24€	24€

Les randonneurs occasionnels peuvent acquérir un Pass Découverte :

Pass Découverte	Part Fédérale	Part Lau'rando	Total
1 jour	2,50€		2,50€
1 semaine	4€	1€	5€
1 mois	8€	2€	10€

A noter pour la saison 2025-2026 ; la licence Compétition est supprimée ; le tarif de la licence Jeune est maintenu à 14€ ; le tarif d'affiliation du club à la Fédération reste à 60€ (cette somme est remboursée au club par le Comité Départemental).

BUDGET PREVISIONNEL 2025 présenté par Annie Brodeau

Nous précisons que Lau'Rando fonctionne sans subventions, et que sa réserve permet une garantie pour les événements tels que le 10 août ou les séjours. Les frais de fonctionnement sont limités, grâce au bénévolat. Nous apprécions à sa juste valeur le soutien logistique toujours présent de la Municipalité de Saint Laurent.

BUDGET PRÉVISIONNEL 2025

CHARGES

=	LIBELLE	MONTANT
628	Licences	5 200,00
625	Manifestations 10 Août	11 000,00
625	Sorties et Repas Club	2 500,00
625	Frais réception	1 000,00
606	Fournitures pour le club	230,00
626	Frais postaux et Internet	300,00
627	Services bancaires	100,00
633	Formations, Stages	400,00
625	Entretien Sentiers et Itinéraires	70,00

PRODUITS

CPTE	LIBELLE	MONTANT
756	Cotisations	7 600,00
708	Manifestation 10 Août	13 000,00
761	Intérêts Livret d'épargne	200,00

TOTAL DES CHARGES 20 800,00

TOTAL DES PRODUITS 20 800,00

CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES

861	Mise à dispositions gratuite de biens et locaux	
864	Personnels bénévoles	
TOTAL		

870	Bénévolat	
TOTAL		

Le Président

Le Trésorier

Fait le 31/12/2024

Les tarifs 2025-2026 et le budget prévisionnel 2025 son adoptés à l'unanimité.

6-ACTUALITES FFRP ET POINT SUR LES FORMATIONS

1.Actualités

Martine Jacques, Présidente du Comité Départemental de la FFRP Charente maritime, prend la parole pour rappeler les prochaines manifestations ouvertes au public dont le Comité Départemental est partenaire :

- La Rando d'Artagnan, le dimanche 22 juin à Trizay : 2 randonnées de 12km et 7km, inscriptions via HelloAsso (échéance une semaine avant)
- Les 12h de balade en Haute Saintonge, le dimanche 6 juillet autour de Pons.

Cette année, le département n'organisera pas de Randonnée du Patrimoine en septembre.

Martine Jacques rappelle également le week-end multi-activités, réservé aux licenciés de Charente maritime, le 27 et 28 septembre sur l'île d'Oléron. Cette année, une nouvelle activité sera proposée : la marche avec bâtons dynamiques.

Martine Jacques évoque le développement des circuits Balades à Roulettes : 16 Balades à Roulettes sont labellisées et les fiches sont téléchargeables sur le site internet du Comité. De prochains parcours seront testés sur Rochefort-Echillais-Fouras avec Lau'Rando.

Martine Jacques se réjouit de l'intérêt des adhérents de Lau'Rando pour les formations. Elle souligne que pour le moment, les formations sont entièrement prises en charge par le Comité Départemental et la Région.

Martine Jacques félicite Lau'rando pour son dynamisme, son offre importante de randonnées et de manifestations ouvertes à tous, la bonne ambiance du club.

2.Formations 2024-2025

- 7 adhérents ont participé à une journée de formation PSC1 en novembre et décembre 2024 à Saintes ou La Rochelle. Le montant de cette formation (60€) est remboursé par le club aux adhérents licenciés auprès de Lau'rando.
- 3 adhérentes ont suivi la journée « Technique Randonnée Pédestre-Préparer sa randonnée et s'orienter sur un itinéraire » le 21 février à Saintes.
- 3 adhérentes ont suivi la journée « Technique Randonnée Pédestre-Concevoir un itinéraire et pratiquer en utilisant des outils numériques » le 12 avril à Saintes.
- 7 adhérents ont participé à la séance d'initiation à l'utilisation de la boussole, organisée en interne par Cathy et Didier.

7-INFORMATIONS DIVERSES

- **Marche de la Saint Laurent 2025 :**

Patrick Carles, qui est à l'initiative de la collaboration avec la Cuisine centrale pour la réalisation du plat chaud, souligne l'excellent accueil réservé par le responsable Rémi Mourgue à notre projet. C'est la première fois que la Cuisine centrale est partenaire d'une manifestation sportive. Cette collaboration est possible uniquement parce que Lau'Rando est une association de Saint Laurent de la Prée. La Cuisine centrale nous fournit gratuitement un camion frigo, les assiettes plates en fonction du nombre de participants, les plats et couverts de service.

Annie indique que les négociations avec Leclerc sont également très cordiales et constructives cette année.

Patrick et Christiane présentent le livret qui sera offert aux participants de la Marche 2025. La démarche collective adoptée pour l'élaboration de ce livret a été un succès. Le livret a été offert aux personnes présentes à l'Assemblée générale et sera offert à tous les adhérents.

8-CANDIDATURES ET ELECTION DES MEMBRES DU C.A.

Le CA rassemblait l'an dernier 14 membres.

Dominique Lencel ne souhaite pas se représenter et nous le remercions pour son aide.

Trois nouveaux candidats nous rejoignent : Sylvaine Dumont, Michel Jollit et André Montés.

La liste proposée au vote des adhérents est donc de 16 personnes :

BAULON Catherine
BRODEAU Annie
CARLES Patrick
DUMONT Sylvaine
GERAUD Guy
GUIONNET Hervé

JOLLIT Michel
JOUSSELIN Marie-Luce
LEFEVRE Didier
LEGUAY Robert
LOCQUENEUX Marc
MARCHAL Jean-Claude

MARCHAL Marie-Claire
MONTES André
MOREAU Hélène
VAUTHIER Catherine

Résultats du vote à bulletins secrets : 100 votants ; Exprimés : 100.

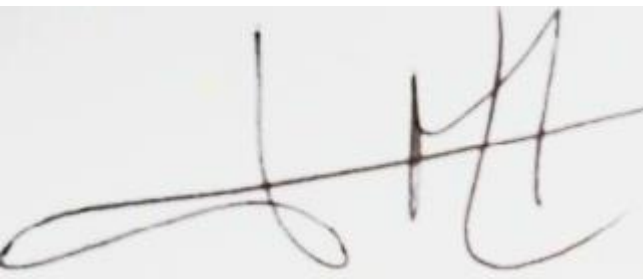
Votes obtenus : la totalité des candidats rassemble « plus de 50% des suffrages ». **Ils sont tous largement élus.**

Jean-Claude Marchal souhaitant passer le relais et quitter le poste de Président de Lau'Rando, le CA se réunira le lundi 2 juin à 14h pour élire un nouveau Bureau, .

Le Président conclut cette AG en remerciant tous les participants, et propose à Mesdames Pierrette Leroy et Annick Poyard de prendre la parole. Elles remercient le club et en particulier Jean-Claude pour son attitude positive envers la commune pendant ses nombreuses années de Présidence, et pour la bonne ambiance qui règne parmi les adhérents. Elles nous souhaitent de continuer ainsi longtemps, et assurent le nouveau CA de la confiance et du soutien de la Municipalité.

Tous les participants se retrouvent ensuite pour partager le verre de l'amitié ! Merci à tous pour votre participation !

La secrétaire,



Le président

