

INSCRIPTION

-Privilégier l'inscription et le règlement **en ligne** :
jusqu'au 8 août 2026

<https://www.helloasso.com/associations/lau-rando/evenements/marche-de-la-saint-laurent-lundi-10-aout-2026>

-Ou bien : **Bulletin** ci-dessous, à découper et retourner avec votre règlement par chèque bancaire impérativement **avant le 5 août 2026**

à l'ordre de « Lau'Rando »
BP 70048 17302 Rochefort-Cedex

(en majuscules s.v.p.)

NOM :

Prénom :

Adresse :

Ville :code postal :

Téléphone :

e-mail :

(nous vous enverrons la confirmation de votre inscription par e-mail ; merci de téléphoner au [06 44 73 91 71](tel:0644739171) si vous ne l'avez pas reçue avant le départ).

Nombre de participants :

Adultes : 16€ x= €

Enfants : (moins 13 ans) 12€ x= €

Total chèque : €

J'ai bien lu les informations pratiques.

Signature :

INFORMATIONS PRATIQUES

Attention ; nombre de participants limité
Pas d'inscription le jour du départ
Nos amis les chiens ne sont pas admis
Aucun remboursement en cas de désistement

Pour assurer la pleine réussite de cette manifestation, chaque participant s'engage à être bien équipé (tenue et chaussures adaptées à la marche), bien portant et à suivre nos conseils :

- Un grand parking (suivez le fléchage) est à votre disposition : merci de vous y garer, pour la tranquillité de tous !
- Respectez le code de la route, les consignes de sécurité.
- Respectez la nature, les cultures et la propreté des sites.
- **Prévoyez une bouteille d'eau ou une gourde: un ravitaillement d'eau est proposé à chaque stand.**
- **Apportez vos couverts et gobelets : ils ne sont pas fournis.**
- **Munissez vous d'une lampe de poche, d'un gilet réfléchissant...**
- Les enfants mineurs sont sous la responsabilité de leurs parents.
- Les organisateurs ne sont pas responsables en cas de perte ou de vol.

Pour tout renseignement :

lau-rando17@laposte.net

Ou : **06 44 73 91 71** et : 06 95 27 14 10.

Cette manifestation est assurée dans le cadre du contrat souscrit par la Fédération-Française-RandonnéePédestre. Droit à l'image : chaque participant autorise l'organisation à disposer de son image (utilisation non commerciale ; retrouvez les photos sur notre site www.laurando.fr)

Ne pas jeter sur la voie publique



**Bienvenue à la marche
de la Saint laurent**

**Un parcours d'environ 12 km vous est
proposé sur la presqu'île, avec le
coucher du soleil sur l'Océan...**

**Randonnée pédestre semi-nocturne
avec repas par étapes**
Cette année... menu charentais !!!

Lundi 10 août 2026

Départ libre entre 18h et 19h30
Circuit balisé

(départ / arrivée : salle polyvalente, derrière la
mairie de Saint Laurent de la Prée)



NOS PARTENAIRES :

