

Compte-rendu du CA du vendredi 6 décembre 2024

Présents : Catherine Baulon, Annie Brodeau, Patrick Carles, Guy Géraud, Hervé Guionnet, Didier Lefevre, Robert Leguay, Marc Locqueneux, Jean-Claude Marchal, Marie-Claire Marchal, Catherine Vautier.

Excusés :

Marie-Luce Jousselin, pouvoir à Marie-Claire Marchal
Dominique Lencel.
Hélène Moreau.

Les membres du CA de l'association Lau'Rando, convoqués par lettre et mail du 21 novembre 2024, se sont réunis le 6 décembre 2024 pour débattre des points à l'ordre du jour :

- 1- Informations sur la réunion des Associations du 12 octobre 2024 et sur l'Assemblée générale fédérale électorale du 22 novembre 2022.
- 2- Préparation de l'AG du Comité Départemental du 15 février à Saint Laurent de la Prée
- 3- Vie de l'association :
 - Point sur les adhésions
 - Point sur les séjours, repas de Noël du club, vin chaud,
 - Point sur les formations
- 4- Manifestations ouvertes à tous :
 - Bilan de la manifestation du 1er décembre en faveur du Téléthon 2024
 - Rando de Saint Laurent 2025 : compte-rendu de la réunion du 18 novembre sur l'élaboration du livret, compte rendu de la rencontre avec le responsable de la Cuisine centrale de Rochefort,...
- 5- Évolution du site internet
- 6- Information sur les activités en développement : Balades à roulettes, Marche avec bâtons dynamiques
- 7- Questions diverses.

1-Le Comité Départemental CDRP 17
-la réunion des associations a eu lieu à Saintes le 12-10-2024.
Le département compte 29 associations affiliées ; moyenne âge : 67.9 ans, 11 clubs pratiquent la marche Nordique, 7 le

Longe Côte, 12 la Rando Santé, 3 la marche avec bâtons dynamiques. Balades à Roulettes en cours d'élaboration.

-Manifestations prévues en 2024-25 :

.AG le 15 février

.1^{er} mai en Forêt (Aulnay)

.Rando dépt, sur le GR360 le 4 mai

.balade pour tous 17 mai St Trojan

.fête de la mer 6 juillet Fouras

.12 h de Hte Saintonge 9 juillet

.rando patrimoine 9 septembre

.week end multi-activités 27 et 28 septembre- Oléron.

-Gestion des asso : certificat médical : à l'inscription, puis si interruption de 2 ans. Obligatoire pour compétition.

Tarifs : IRA augmente de 2.60€.

Aides pour les clubs : PSD et PSF.

-Sentiers : difficultés sur le sentier littoral dans le 17.

-MaRando devient plus étoffée. (47 circuits sur le 17)

-Formations : 10 stages prévus en 2025. Cf. le site fédéral.

-Communication : le site du CDRP17 a vieilli et sera fermé

2-Assemblée Générale électorale de la FFRP

Elle a eu lieu le 22 novembre 2024. Les présidents de clubs ont voté pour la 1^{ère} fois (vote électronique en visio.) 2 listes (Madeleine Lebranchu, vice-présidente sortante, a cédé la place à Frédéric Montoya, nouveau président pour une mandature de 4 ans. Le président de Lau'Rando disposait de 14 voix (selon la taille du club). Dans ce nouveau Comité Directeur, il y a 3 élus de Nouvelle Aquitaine.

Nouvelle adresse de la FFRP : 23 rue Raspail, 94200 Yvry sur Seine.

3-Vie associative

-L'AG départementale sera co-organisée par Lau'Rando et les Nordics de la Prée, à Saint Laurent de la Prée, le 15 février 2025. Prévoir l'accueil et le déroulé de la journée. Le CDRP 17 prend les frais à sa charge. Une réunion des 2 clubs aura lieu le 16 décembre à 14h.

-Les inscriptions : au 1-12-2024, il y a 174 adhérents, dont 22 licenciés dans d'autres clubs. (en 2023-24, nous étions 176 à la même date...)

-Séjour Touraine : il reste des places ; On revoit la répartition (réunion le lundi 9-12 à 14h) modif du prix ?

-repas de Noël : 114 participants.

4-Téléthon : 1208 € avec un don de dernière minute ! et 153 participants.

C'est plus que l'an dernier, la météo était bonne !

-Organisation de la Marche de la St Laurent, le 10 août.

.Une réunion à la Cuisine Centrale Rochefort-Océan a montré la faisabilité du plat principal par ce fournisseur. Produits bio et locaux. Prix supérieur à celui de Leclerc, mais compensé par le prêt (gratuit) d'un camion frigo, de matériel, et la possibilité de garder la date du 10 août car livraison le dimanche. (repas chaud : rôti de veau 210 g (5.04 € / portion, mais à retravailler avec une portion de 140 g), bio et local, accompagné de ratatouille fournisseur bio et local).

.Livret offert aux marcheurs : une bonne équipe y travaille à l'initiative de Patrick Carles. Une des participantes se révèle capable de faire la mise en page. 20 pages prévues R/V. on retient le devis de Océan-Print de Royan, environ 500€ pour 1000 livrets.

.la date du dimanche 10 août peut être gardée en 2025, si Leclerc peut livrer le reste de la commande dès le samedi soir.

5-Evolution du site internet : il a été bien clarifié, on s'y retrouve plutôt bien, mais prévoir une réunion d'information pour montrer comment l'utiliser à ceux qui le souhaitent ?

6-Nouvelles activités : la BR (balade à roulettes) proposition labellisée par la FFRP qui veut créer des circuits protégés, avec un intérêt de loisir, ou culturel, etc, et qui permettraient de faire des sorties pour des personnes en fauteuil, ou avec poussettes, enfants en draisiennes... Mariannick a proposé un circuit autour du lac de Cabariot, qui correspond bien à ces critères. Idées bienvenues !!!

-Michel Jollit (frère de Bernard Jollit, l'ancien secrétaire de Lau'Rando) vient d'adhérer au club et propose des sorties 1 jeudi/2, en marche rapide, environ 20 km, 6 km/heure... On les met au programme dès janvier !

-le Bungy-pump (= marche avec bâtons dynamiques) sera bientôt proposé dans une formation de la FFRP. 3 clubs le pratiquent actuellement dans le département. Affaire à suivre !

7 Questions diverses : Pas d'autre question !

On peut remarquer que les animateurs bénévoles ont été bien plus présents et participants à leur dernière réunion. Merci à tous ! et que cette bonne attitude perdure !

Le prochain CA aura lieu le mercredi 26 mars 2025 à 9h 30.

