



PROCES VERBAL DE L'AG ORDINAIRE DU 23 juin 2023

Les adhérents de l'association Lau'Rando, dûment convoqués par lettre ou mail du 7 juin 2023, se sont réunis dans la grande salle polyvalente de la mairie de Saint-Laurent de la Prée pour délibérer sur l'ordre du jour suivant :

- Rapport moral
- Rapport d'activités.
- Bilan financier
- Budget prévisionnel
- Projets : sorties, voyages, le « 10 août », repas de fin d'année...
- Actualités FFRP, le point sur les licences, les Pass Découverte, les formations...
- Organisation : le calendrier des animateurs.
- Sentiers, itinéraires.
- Questions diverses.
- Appel à candidatures et élection des membres du CA.

Le quorum étant atteint (avec 79 présents, et 48 pouvoirs, soit 127 suffrages pour 197 adhérents pour la saison de référence), l'assemblée générale peut valablement délibérer.

1-ACCUEIL DU PRESIDENT-RAPPORT MORAL :

REMERCIEMENTS : Bonjour à toutes et à tous, merci d'être venus nombreux à cette assemblée, le quorum est atteint (79 présents et 48 pouvoirs, ce qui fait un total de 127 voix sur 197 inscrits, et nous pouvons délibérer. Merci à la Municipalité de St Laurent, Mr le Maire s'est excusé, avec un mot très amical pour le club car il assiste en ce moment à une inauguration au Foyer Emmanuelle, mais Madame l'Adjointe Annick Poyart est présente.

Merci à la Fédération représentée par Daniel Mogenot. Il a été chargé de communication à la Région, il est aussi membre de Lau'Rando et est aux manettes aujourd'hui pour illustrer nos présentations. Il pourra porter la parole de la Fédération.

Merci enfin à tous les bénévoles qui font marcher notre club.

RAPPORT MORAL : L'exercice de cette année a été à nouveau positif.

Nous avons progressé en tant que nombre d'adhérents avec maintenant 197 membres qui sont originaires de la presqu'île mais aussi du Pays Rochefortais et bien au-delà.

Nous proposons toujours plus de sorties régulières avec en sus des 3 randonnées par semaine presque toute l'année, une randonnée le dimanche, animée par Robert Legay pendant une bonne partie de l'année.

Il s'agit de randonnées un peu plus exigeantes pour la distance et l'allure. Nous avons maintenant une gamme assez complète permettant de répondre aux capacités de chacun, de la rando douce à la rando soutenue, tout en maintenant un esprit de convivialité, avec l'absence de notion de compétition.

Nous sommes en voie de combler notre déficit en Animateurs formés, avec la venue de 2 animateurs titulaires du Brevet Fédéral et 2 nouvelles formations en cours ce qui est indispensable pour un club de notre taille.

Nous avons tout de même besoin de chacun pour animer les randos, la réunion trimestrielle des animateurs mise en place cette année doit y pourvoir.

Le séjour dans le Gers vient de se terminer à la satisfaction de tous les participants. Il nous est difficile de proposer des séjours correspondant aux capacités de tous comme on a pu le réaliser par le passé avec une option rando douce. Pourtant la rando douce regroupe chaque vendredi une vingtaine de personnes. Je signale à cette occasion le Week-end multi-activités organisé les 23 et 24 septembre à Boyardville par le Comité Départemental, ou je conduirai des randos douces (le formulaire d'inscription est sur le Rando17 et quelques exemplaires sont ici à votre disposition)

Le 10 août 2022 la Marche de la St-Laurent a compté 650 personnes au lieu de 900 les meilleures années, mais c'était le cas de la plupart des marches gourmandes après la parenthèse COVID. Nous espérons rebondir cet été.

Nous avons participé à différents événements caritatifs : randonnées pour les restos du cœur, le Foyer Emmanuelle, le Téléthon, où vous vous êtes montrés généreux.

Nos baliseurs continuent d'entretenir avec l'aide de la Commune les sentiers de la Presqu'île.

Enfin nous n'avons pas dédaigné les moments conviviaux : repas de fin d'année, galette de janvier, rando-conte avec plancha : merci encore aux cuisiniers Patrick et Didier.

Pour terminer je fais à nouveau appel à toutes les candidatures pour le renouvellement annuel du CA afin d'assurer la pérennité de notre Association dans son esprit actuel.

Ce rapport moral est accepté à l'unanimité.

2-RAPPORT D'ACTIVITES présenté par Cathy Vautier

1-Randonnées hebdomadaires

- Pour la saison 2022-23, Lau'Rando a fonctionné régulièrement, rares ont été les randonnées annulées pour cause de météo. Ce sont plutôt les travaux sur les routes, et le Pont du Martrou qui nous ont perturbés : ayez le réflexe de vérifier sur le site s'il y a des informations de dernière minute !

Une nouveauté cette année, les randos du dimanche, proposées par Robert, avec une allure soutenue.

2-Réunion des animateurs

Cette réunion tous les trimestres permet d'élaborer une programmation diverse et variée, et de trouver des animateurs pour le vendredi

La dernière fois, seulement 2 animateurs étaient présents. Le but est de se réunir pour faire le programme, et non de devoir envoyer des mails pour le compléter... Il reste des manques sur le programme de septembre.

J'ajoute que lorsqu'il est proposé une rando « grande distance » soit une vingtaine de km le mardi, il est possible d'en proposer une autre de 12 km !

3-Forum des associations

Nous avons participé à 2 forums, celui de Saint Laurent de la Prée le 3 septembre, et celui de Fouras le 10 septembre. Chaque fois nous avons reçu un public intéressé, et qui a donné suite, puisque plusieurs sont venus faire des essais et sont présents parmi nous.

Les bénévoles pour tenir la permanence sont bienvenus !

4-Organisation du Téléthon 2022 à St Laurent.

Réalisé par une marche le 4 décembre, il a rassemblé une centaine de personnes sous une météo ensoleillée et a rapporté 1008 €.

5-Le repas de fin d'année

Il a pu se faire à la salle des fêtes de Cabariot, qui a accueilli 120 personnes. Le repas a «été préparé par le traiteur « Le Chalet » de Cabariot. Ambiance décontractée et conviviale : merci à Guy pour l'adresse !

6-le vin chaud de fin d'année

Pour finir l'année, un vin chaud a été offert à l'issue de chaque randonnée. Merci à Muriel qui a préparé cette délicieuse boisson, accompagnée de tapas, et à Marie-Claire pour les crêpes.

7-La galette des rois

Enfin, après 2 années sans pouvoir se réunir, nous avons pu nous retrouver pour déguster la galette, et fêter la nouvelle année, en partageant le verre de l'amitié.

8- Séjour en pays gascon du 11 au 16 juin 2023 : La préparation prévoyait 2 groupes selon la distance, mais il n'y a eu que 7 demandes pour les distances plus courtes, ce qui alourdissait le prix de revient (1 guide supplémentaire) Un groupe de 30 participants est parti dans la région de Fleurance, dont 10 nouveaux adhérents. Programmes et randonnées au top, bons intervenants, belle ambiance tout au long du séjour.

9-Sorties pour tous en 2023

-mardi 10 mai, journée au Marais Poitevin, le matin rando à St Georges du Rex (merci à Lisette et Guy pour les circuits ; l'après midi, Pique-nique tiré du coffre et rando de 8.5 km à Arçais.

-jeudi 25 mai, rando contée, pour tous, et BBQ. Nous étions 90 inscrits. Circuit de 6 km sur lequel les conteurs de l'association « Les amuse-gueules » nous ont enchantés. Merci aux bénévoles pour l'organisation du BBQ, Patrick et Didier aux fourneaux, Muriel pour les tapas, et Annie pour l'Apéro du Randonneur !

-Rando ouverte à tous, le 9 juillet, pour la fête de la mer et des littoraux. Renouvellement de cette fête, à l'initiative du Ministère de la Mer, dont la FFRandonnée est partenaire. Lau'Rando a proposé une randonnée « littorale, le long des plages de la Presqu'île de Fouras. Rando guidée, gratuite, avec inscription sur place. En 2022, environ 100 participants. Appel aux bénévoles pour encadrer !

-La Marche de la Saint Laurent. Notre Marche de la Saint Laurent le 10 août aura bien lieu, c'est un temps fort de notre activité, elle a attiré 650 inscrits l'an dernier, et nous espérons retrouver le niveau des années passées (900 participants). Nous comptons sur vous pour assurer son succès. Des réunions sont prévues, la prochaine le 5 juillet pour le CA et les Chefs de postes. Certains bénévoles sont à positionner.

-Création d'une boutique d'équipements siglés Lau'Rando. Sur notre site, une boutique est en ligne : vous pouvez découvrir le catalogue, avec 3 nouveaux effets : polaire avec ou sans manches, et coupe-vent.

Projets pour la saison 2023-2024

-les idées sont les bienvenues !

-Il y aura le téléthon, le repas de fin d'année, le futur « 10 août »... etc.

-Un séjour est en cours de préparation, et sera présenté courant octobre. Les intéressés seront alors invités à se pré-positionner...

Ce rapport d'activités est accepté à l'unanimité.

2-RAPPORT FINANCIER présenté par Annie Brodeau

La situation financière du club est très satisfaisante, mais nous avons dépensé davantage que l'an passé. Le club tire ses ressources de la part de cotisation qui lui revient, et des bénéfices du 10 août. Il prend part aux dépenses pour des sorties, le repas de fin d'année : il faut se dire que cette participation n'est pas indéfiniment extensible !!!

Présentation des différents comptes (établis au 31/12/2022 ; nous rappelons que le club suit la saison sportive, de septembre 2022 à fin août 2023, mais que la comptabilité suit l'année civile.)

1-COMPTES DE RESULTAT

COMPTES DE RESULTAT AU 31/12/2022					
CHARGES			PRODUITS		
Libellé	Montant		Cpte	Libellé	Montant
Licences FFRP 2021/2022	239,80		756	Adhésions 2021/2022	312,40
Licences FFRP 2022/2023	4768,80		756	Adhésions 2022/2023 (via HelloAssn)	2738,00
			756	Adhésions 2022/2023 (par chèque)	3996,00
Formations, stages (3PSC1)	180,00		756	Adhésions 2022/2023 (Explicites)	55,00
			756		
Frais postaux + boîte postale	118,80		771	Aide exceptionnelle CORP17	374,00
Fournitures administratives	230,83		771	Dons (Adhérents)	14,00
Frais bancaires	90,56		768	Intérêts Livrets	94,15
Site Internet	95,00				
Balutage/Equipements	627,07				
VIE ASSOCIATIVE					
Receptions (galettes jan22 annulée)	- €				
Sorties diverses 2022	518,00 €				
Consommations diverses, 68Q	768,01 €				
repas fin d'année (121 participants)	3630,00		771	Repas fin d'année (part adhérents)	2530,00
Achats Equipements InterSport	841,80		771	VENTE Equipements Lau/Rando	754,00
			771		
VOYAGE Aveyron 2022 (-acompte 2021)	11502,38		771	VOYAGE AVEYRON 2022 (participants/2022)	9377,00
VOYAGE Gers 2023 (1er Acompte 2022)	874,00		771	VOYAGE GERS 2023 (Inscriptions 2022)	3057,66
DON Resto du Cœur	35,12		771		
DON Téléthon 2020	100,38		771		
			771		
ST-LAURENT 2022	7030,62		771	ST-LAURENT 2022	10 025,94 €
TOTAL CHARGES	31652,27			TOTAL PRODUITS	33318,15
Excédent	1665,88		129		
TOTAL	33318,15			TOTAL	33318,15

Et bilan de la St Laurent 2022 :

BILAN DE LA SAINT-LAURENT 2022			
CHARGES		PRODUITS	
Désignation	Montant	Désignation	Montant
Subventions Cadeaux (sur 2026)	24,29 €	Inscriptions par chèques	5 285,00 €
CAGEAU (700/2009)	2 400,00 €	Inscriptions HelloAssn	4 570,00 €
Facture cadeaux régimes sur 2020/2021			
2500 flyers	108,44 €		
Achats complémentaires			
CSCS vivants	80,00 €	Carte cadastre Education Touraine	50,00 €
modèles parts-papier toilette	548,67 €		
Bureau/Vaisselle	84,58 €		
Bien-être/achat	41,89 €	Avoir sur Carte CEE/ENC	200,94 €
REPAS			
Trancheur 18015RC (CHQ)	6 041,35 €		
Echantillon salade	2,37 €		
Processo Saviers (CB 454,40)	249,80 €		
Moulangerie St-Laurent (2022)	240,00 €		
Remboursements inscriptions			
par chèque	- €		
en espèces	60,00 €		
Remboursement CCM	60,00 €		
Location Caravan (Petit Forestier)	- €		
Gaz-od	- €		
TOTAL	8 430,62 €		10 025,94 €
Excédent	1 595,52 €		
		Excédent	
		Excédent inscriptions	8 800,94 €

2-BILAN FINANCIER au 31/12/2022

BILAN FINANCIER AU 31/12/2022			
ACTIF		PASSIF	
Libret bleu	6 272,45	Libret bleu	6 278,00
Libret ordinaire (voyages)	630,14	Libret ordinaire	609,94
Compte chèque	6 245,20	Compte chèque	2 841,02
Numéraire	239,29	Numéraire	71,61
TOTAL	13 487,08		
		FONDS PROPRES au 31/12/2022	11 801,21
		RESULTAT Exercice POSITIF	1 685,88
TOTAL	13 487,08	FONDS PROPRES au 31/12/2022	13 487,09
31/12/2022			
Le Président,	L.C. MARCHÉ	Le Trésorier,	Annie BRODEAU

3-BUDGET PREVISIONNEL 2023

BUDGET PREVISIONNEL 2023

CHARGES

CPTE	LIBELLE	MONTANT
628	Licences	4 800,00
625	Manifestations 10 Août	11 500,00
625	Sorties et Repas Club	2 500,00
625	Frais réception	550,00
806	Fournitures pour le club	200,00
626	Frais postaux et internet	190,00
627	Services bancaires	90,00
633	Formations, Stages	100,00
625	Entretien Sentiers et itinéraires	70,00
TOTAL DES CHARGES		20 000,00

PRODUITS

CPTE	LIBELLE	MONTANT
756	Cotisations	8 900,00
708	Manifestation 10 Août	13 000,00
761	Intérêts Livret d'épargne	100,00
TOTAL DES PRODUITS		20 000,00

CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES

801	Mise à disposition gratuite de biens et locaux	
804	Personnels bénévoles	
TOTAL		

Le Président

870	Bénévolat	
TOTAL		

Le Trésorier

Fait le 11/12/2022

Nous ajoutons que Lau'Rando fonctionne sans subventions, et que sa réserve permet une garantie pour les événements tels que le 10 août ou les séjours. Les frais de fonctionnement sont limités, grâce au bénévolat. Et nous apprécions à sa juste valeur le soutien logistique toujours présent de la Municipalité de Saint Laurent.

Ce rapport financier est accepté à l'unanimité.

4- LE POINT sur les adhésions, les nouveaux tarifs. Par MC Marchal

1-le point sur les adhésions : à ce jour 197 adhérents, dont 28 qui viennent d'autres clubs, et 169 qui sont licenciés à Lau'Rando.

75 hommes ; 38% et 122 femmes, 62%.

Les âges : Moyenne d'âge : 72 ans et demi!

Moins de 50 : 1

Moins de 60 : 5

Moins de 70 : 92

Moins de 80 : 86

Moins de 90 : 13

La doyenne est née en 1934. Il y a 2 personnes nées en 1936 qui marchent régulièrement le vendredi.

Il y a 4 personnes qui ont une licence NP (non-pratiquant) qui restent ainsi solidaires du club !

2-Les tarifs : la FFRP répercute cette année l'augmentation de 0.25 € par licencié, sur le montant de l'assurance. De plus, la région Nouvelle Aquitaine applique une surcote de 1 € par licence, afin de maintenir le financement d'emplois salariés. Les tarifs proposés au vote sont donc les suivants :

Licence indiv. IRA	Part Fédérale	Surcote région NA	Part Laurando	Total
2022-23	28	0	12	40
2023-2024	28.25	1	12.75	42
Licence familiale FRA	Part Fédérale	Surcote région NA	Part Laurando	Total
2022-23	55.80	0	19.20	75
2023-2024	56.30	2	20.70	79
Durée Pass-Découverte	Part Fédé	Part club Lau'Rando	Total à régler	
1 jour	2 €	0	2 €	
1 semaine	4 €	1 €	5 €	
1 mois	8€	2 €	10€	

Remarque : La FFRandonnée n'offrant plus la licence « Non Praticant », il est décidé de proposer à la place une adhésion au club (soit 12.75 € en individuel et 20,70 € en couple). Pour bénéficier de l'assurance, un Pass à la journée sera souscrit (à la charge du club) chaque fois que la personne sera présente pour une activité festive ou autre. Cela nous permettra de conserver le lien avec nos anciens adhérents !

Ces nouveaux tarifs et conditions sont acceptés à l'unanimité.

Le certificat médical : Notons que désormais il est indispensable lors de la 1^{ère} inscription, puis il suffira de remplir ensuite une attestation annuelle, après lecture du Questionnaire Sport-Santé : si on répond NON à toutes les questions, inutile de fournir un nouveau certificat médical. Par contre, il sera demandé en cas de compétition (longe côte, rando-challenge...) ou après une interruption de 2 ans, ou en cas de réponse positive au dit questionnaire.

Un modèle d'attestation sera proposé sur le site de Lau'Rando.

5-la FFRandonnée : Daniel Mogenot prend la parole pour rappeler que les formations sont actuellement totalement gratuites en Charente Maritime, et qu'il faut saisir cette chance.

Il annonce que le Comité Départemental de Charente Maritime a voté l'attribution à chaque club de la somme de 2€ par adhérent, et le remboursement de l'adhésion du club à la Fédération (=60€ pour Lau'Rando). Cela est rendu possible par le fait que tous les administrateurs et le Président du CDRP 17 assurent bénévolement la totalité des missions du Comité, et n'emploient pas de salarié. (Ce n'est pas le cas partout !)

(Pour information notre cotisation se répartit ainsi : 35% vont au National, 18% au Régional et 47% au Départemental.)

Enfin, Daniel Mogenot rappelle que le weekend du Comité Départemental aura lieu les 23 et 24 septembre, et que les activités sont attractives et variées ! Inscriptions avant le 15 août.

6- LE BALISAGE, et les SENTIERS : Les baliseurs formés par la FFRandonnée, poursuivent leur travail... Lau'Rando a 9 baliseurs actifs sur le Pays Rochefortais, qui ont fait cette année 13 journées de balisage, sur 75 km de GR et 70 km de PR. Nous avons aussi un autre baliseur actif sur le secteur de La Rochelle. Bravo à eux !

7- APPEL A CANDIDATURES POUR LE C.A ET ELECTION DES MEMBRES DU C.A.

Le CA rassemblait l'an dernier 12 membres.

Un seul ne souhaite pas se représenter : Gérard Gauduchon nous a accompagnés longtemps, et nous le remercions pour son aide, et son humour aussi ! Trois nouveaux candidats nous rejoignent, la liste proposée sera donc de 14 personnes :

BAULON Catherine
BRODEAU Annie
CARLES Patrick
GARDRE Michel
GERAUD Guy

GUIONNET Hervé
JOUSSELIN Marie-Luce
LEFEVRE Didier
LENCEL Dominique
MARCHAL Jean-Claude

MARCHAL Marie-Claire
MOGENOT Daniel
MOREAU Hélène
VAUTHIER Catherine

Résultats du vote à bulletins secrets : 127 votants ; Exprimés : 127.

Votes obtenus : aucun bulletin ne comportant de nom rayé, la totalité des candidats rassemble donc « plus de 50% des suffrages », et **ils sont tous largement élus.**

Le bureau actuel assurera la continuité des activités, et sera à confirmer à la prochaine réunion du CA. (Date à fixer).

Le Président conclut cette AG en remerciant tous les participants, et propose à Madame Annick Poyard de prendre la parole. Elle remercie le club pour son attitude positive envers la commune, et pour la bonne ambiance qui règne parmi les adhérents. Elle nous souhaite de continuer ainsi, et nous assure de la confiance et du soutien de la Municipalité. Merci pour cette prise de parole si chaleureuse !

Tous les assistants se retrouvent ensuite pour partager le verre de l'amitié ! Merci à tous pour votre participation !

La secrétaire,



Le président,

