



Notez déjà le rendez-vous du Vendredi 09 janvier 2026 à 15H30 :

Lau'Rando nous rassemblera pour la galette des Rois ! (grande salle polyvalente SLP).

Merci de vous inscrire : Catherine 06 66 71 70 29

date	description	animateurs	point de départ
Mardi 02	Forêt de la Coubre 12 km	Michelle Meyer 0781518871	8h00 : Halte Ferr SL.Prée 8h15 : Pkg Décathlon RFT 9h00 : Pkg Maison forestière des roseaux (route CAMPING la clairière) 17390 La Tremblade
Jeudi 04	Promenons-nous ... 9,5 km	Catherine Vautier 0666717029	13h15 : Pkg decathlon RFT 13h30 : Halte Ferr SL.Prée 14h00: Pkg face cimetière, rue du 19/03/1962 17 Saint Rogatien
Jeudi 04	Marche rapide : allure 5-6 km/h circuit 15 km	Michel Jollit 0680584265	13h15 : Pkg Conforama Rft 13 h 45: Pkg aire de loisir du pré bègue 17 Saint Germain de Marencennes
Vendredi 05	CA	Robert Leguay 0619180223	10h00 : salle polyvalente-SLPrée
Vendredi 05	Sans se presser : 4 à 6 km env. « La Casse »	JC+ MC Marchal 0684954454	14 h : Halte ferr SLPrée 14h15 : Pkg salle polyvalente – 17 Breuil Magné
Dimanche 07 : ouvert à TOUS ! AFM TELETHON INNOVER POUR GUERIR	avec Lau'Rando Marche pour le Téléthon soyez nombreux, amenez vos amis	JC Marchal 0684954454 + Animateurs dispos + bénévoles pour tenir le stand café/boissons 09h00 : boucle de 15 km 09h30 : boucle de 9 km 10h30 : boucle de 4 km	Attention, Travaux de voirie sur la commune au niveau des Halles- place de la bouillerie / Mairie- rue des coudrées RDV : les halles de SLPrée (place de la bouillerie) Participation minimale de 3€. <i>inscription sur place</i>
Lundi 08	Réunion des animateurs + bureau	Robert Leguay 0619180223 C Vautier 0666717029	RDV : Salle polyvalente de SLPrée 14h00/15h00 : Animateurs 15h00 : membres Bureau
Mardi 09	Sur les chemins 12 km	Robert Leguay 0619180223	8h00 : halte Ferr SLPrée 8h15 : Pkg Conforama Rft 9h00 : pkg mairie 17 Saint -Vaize
Jeudi 11 Uniquement sur inscription	Repas club Réservé aux adhérents	Catherine Vautier 0666717029	RDV à partir de 12h15 Salle polyvalente de St Laurent de la prée
Vendredi 12	Pas de Rando	/	/
Dimanche 14	Les brisquettes du vieux phare 15 km	Robert Leguay 0619180223	9h00 : Pkg du vieux phare 17 La Tremblade
Mardi 16 N'oubliez pas votre bonnet de Noël et votre gobelet 	Le pont Transbordeur 12 km	Catherine Vautier 0666717029	8h30: Halte Ferr SLP 8h45 : Pkg Decathlon Rft 9h00 : prendre direction terrain de sport-rue des ouches, au rond point prendre chemin des mottes, Pkg au bout du chemin - 17620 Echillais
Jeudi 18 N'oubliez pas votre bonnet de Noël et votre gobelet 	Vers la bergerie 9 km Marche rapide : allure 5-6 km/h circuit 14 km	Catherine Vautier 0666717029 Michel Jollit 0680584265	13h45 : Pkg Conforama Rft 14 h 00 : Pkg rue de l'étang 17 Cabariot 13h15 : Pkg Conforama Rft 13 h 30 : Pkg rue de l'étang 17 Cabariot
Vendredi 19 N'oubliez pas votre bonnet de Noël et votre gobelet 	Sans se presser : 4 à 6 km env. « Noël au village ! »	JC + MC Marchal 0684954454	14 h 15 : les halles de SLPrée (place de la bouillerie) Saint Laurent de la Prée
Dimanche 21	15 km	Robert Leguay 0619180223	9h00 : Pkg du cimetière 17 Saint Sulpice d'Arnoult

Joyeuses fêtes de fin d'année à tous. Rendez-vous en 2026 pour de belles balades !

Pour plus d'informations : 06 66 71 70 29 ou : lau-rando17@laposte.net

... à bientôt sur nos chemins !