LAU RANDO Saint Laurent de la Prée — FFRandonnée Association affiliée — Rando Santé

Activités MARS 2024

- **Rando JO 2024 SAINTES/JUICQ 16,5 km le Mardi 26 Mars (Inscription indispensable des participants pour mise en place du covoiturage retour, le circuit est en linéaire).** ***Contacter Catherine 06 66 71 70 29***
- **RANDO JO 2024 du 23 Mars au 29 Mars 2024 en itinérant (Contacter rapidement : Leguay Robert 06 19 18 02 23)**

date	description	animateurs	point de départ
Vendredi 01	Sans se presser : 4 à 6 km env.	M-Claire et J-Claude Marchal 0684954454	14h15 : Salle polyvalente de SLPrée
Dimanche 03 picnic aux voitures	17 km	Robert Leguay 0619180223	RDV 8h30 : Pkg Conforama Rochefort 9H00 : Pkg école 17 GEAY
Lundi 04	Réunion de bureau		14h00 : Saint Laurent de la Prée
Mardi 05	La Tour de l'isleau 13 km	Catherine Vautier 0666717029	8h15 : Halte Ferr SLP 8h30 : Pkg Decathon RFT 9h00 : Pkg école-le Bourg –17250 Ste Gemme
Jeudi 07	Sur les pas de Pierre Loti 9,5 km	Catherine Vautier 0666717029	13h15 : Halte Ferr SLPrée 13h30 : Pkg Conforama Rochefort 14 h00 : Pkg château de la Roche Courbon 17250 St Porchaire
Vendredi 08	Sans se presser : 4 à 6 km env.	M-Claire et Jean-Claude Marchal 0684954454	13 h45 : Halte ferr SLPrée 14h00 : Pkg Av Philippe Janet- place jean Moulin -17450 Fouras
Dimanche 10 picnic aux voitures	Les 13 fontaines 18 km	Robert Leguay 0619180223	RDV 8h00 : Pkg Conforama Rochefort 9H00 : Pkg place de la mairie 17 Burie
Mardi 12	Les pierres de Crazannes 12km	Jean Baudry 0616993919	8h05 : Halte Ferr SLPrée 8h20 : Pkg Conforama Rochefort 9h00: pkg église – rue de Saintonge 17350 Crazannes
Mercredi 13 Venez nombreux !!!	Réunion des animateurs et animateurs occasionnels Élaborer les activités du 2ème Trim 2024	Jean-Claude Marchal 06 84 95 44 54	9h30 à 10h30 : Salle polyvalente de SLPrée Vous êtes bienvenus pour voir comment on s'organise, pour proposer une idée de rando même si vous débutez… on vous attend !
Mercredi 13	Réunion de bureau	Jean-Claude Marchal 0684954454	10h30 : Salle polyvalente de SLPrée
Jeudi 14	La grande vergne 9,2 km	Catherine Vautier 06 66 71 70 29	13h15 Halte Ferr SLP 13h30 : Pkg Décathlon Rochefort 14h00 : Pkg école - Rue de la mairie 17250 Ste - GEMME
Vendredi 15	Sans se presser : 4 à 6 km env.	M-Claire et Jean-Claude Marchal 0684954454	14h00 : halte ferroviaire SLP 14h15 : Pkg salle polyvalente 17870 Breuil Magné
Dimanche 17 Pique-nique tiré du sac	24 km St Savinien	Robert Leguay 0619180223	RDV 8h30 : Pkg Decathlon RFT 9H00 : Pkg ile de la grenouillette-17 le Mung
Lundi 18 Venez nombreux !!!	Réunion de travail pour ré-actualiser le site Web	Jean-Claude Marchal 0684954454	10h00: Salle polyvalente de SLPrée
Mardi 19	Les marais de Hiers-Brouage 13 km	Martine et Yves Gorichon 0645655864	8h15 : Halte Ferr de SLP 8h30 : Pkg Décathlon Rochefort 9h00 : Pkg nord entrée 17320 Brouage
Mercredi 20	C A	JClaude Marchal 0684954454	9h30 : Petite Salle polyvalente de SLPrée
Jeudi 21	9 km	Catherine Vautier 06 66 71 70 29	13h30 : Halte Ferr SLP 13h45 : Pkg decathlon 14h 15 : Pkg mairie -place de Verdun 17620 saint Agnant
Vendredi 22	Sans se presser : 4 à 6 km	M-C et J-C Marchal 0684954454	14h : halte Ferr. St.L.Prée 14h30 Pkg près du Relais-nature de la Moulinette Zone des Cottes-Mailles 17440 Aytré
Mardi 26 Pique-nique tiré du sac	RANDO JO 2024 de Saintes à Juicq 16,5 km	Didier Lefèvre 0634632477	7h00 : Pkg Conforama Rochefort 7h45 : Pkg Espace Mendes France 17 SAINTES
Mardi 26 ou « rando bis »	En Campagne 12 km	Jean Baudry 0616993919	8h15 : Halte Ferr St.L.Prée 8h30 : Pkg Décathlon Rochefort 9h00 : Pkg rue des écoles - 17620 Champagne
Jeudi 28	+/-9 km	Michel Gardré 0637476921	13h15 : Pkg Decathlon Rochefort 13h30 : Halte Ferr SLP 14h00 : Pkg Centre aquatique- rue du chemin vert 17340 Chatelaillon-plage
Vendredi 29	Sans se presser : 4 à 6 km env.	M-Claire et Jean-Claude Marchal 0684954454	13h45 : Halte ferroviaire SLP 14h15 : Pkg espace Dirac Rue du chêne vert 17290 Thairé

Pour plus d'informations : 06 66 71 70 29 ou : lau-rando17@laposte.net … à bientôt sur nos chemins !