

Dimanche 07 DÉCEMBRE 2025: le Téléthon avec Lau'Rando. Accueil et inscription sur place avant le départ de la Halle de St Laurent : à 9 h pour 15 km, 9 h 30 pour 9 km, et à 10 h pour 4 km... Don minimum 3€.

Info à diffuser, amenez vos amis.

Réservez le JEUDI 11 DÉCEMBRE 2025 : repas de fin d'année : Inscription obligatoire avant le 25 Novembre 2025 - (inscription voir www.laurando.fr : ASSOCIATION – PROJETS).

date	description	animateurs	point de départ
Dimanche 02 Pique nique tiré du sac	GEAY 17 km	Robert Leguay 0619180223	8h30 : Pkg pkg Conforama Rft 9h00 : Pkg école, rue église romane 17 GEAY
Mardi 04	Sur le chemin des pèlerins. +/-12 km	Marc Locqueneux 0644739171	08h00 : Halte Ferr. SLPrée - 08H15 : Pkg Decathlon RFT 9h00 : Pkg Cimetière-Rue du vieux chai - 17 CORME -ROYAL
Jeudi 06	Des anses vers St Froult 9 km	MLuce Jouselin 0695271410	13h15 : Halte Ferr St.L.Prée 13h30 : Pkg Décathlon Rft 14h00: Pkg des Anses – retenue d'eau 17 Port des Barques
Vendredi 07	Sans se presser : 4 à 6 km env.Vue sur le marais	Guy Géraud 0680990729	14h : Halte ferr.SLPrée 14h15 : Pkg ancien dancing Chez Mylène – 10 Avenue william Ponty (en face Magasin Mr Meuble) 17300 Rochefort
Mardi 11	PAS DE RANDO	/	FÉRIÉ
Jeudi 13	Vers Bords 9 km	Marc Locqueneux 0644739171	13h15 : halte Ferr SLP 13h30: pkg Conforama Rft 14h: pkg à droite de la mairie 17 CHAMPDOLENT
Jeudi 13	Marche rapide : allure 5-6 km/h circuit 16 km	Robert Leguay 0619180223	13h30 : Pkg pkg Conforama Rft 14h00 : Pkg Place de l'église 17 Muron
Vendredi 14	Sans se presser : 4 à 6 km Allons au bois...Madame !	MClaire et JClaude Marchal 0684954454	14h15 : Pkg covoiturage Bois de la caille 17450 St Laurent de la Prée
Dimanche 16	Bourcefranc 15 km	Robert Leguay 0619180223	8h30 : Pkg Decathlon RFT 9h00 : Pkg place du 8 Mai 17 Bourcefranc
Lundi 17	Réunion groupe de travail : livret du 10 Août 2026	Patrick Carles 0670834500	14h00 : Salle polyvalente de St Laurent de la Prée
Mardi 18	Les Nouillers +/-13 km	Robert Leguay 0619180223	8h00: halte Ferr SLP 8h15 : Pkg Conforama Rochefort 9H00 : Pkg église Les Nouillers
Jeudi 20	Entre côte et marais 8-9 km	Hélène Moreau 0660750517	13h30 : Halte Ferr SLP 13h45 : Pkg Décathlon Rft 14h15 : Pkg Chapelle Piedemont- rue de la Chapelle 17 Port des barques
Vendredi 21	Sans se presser : 4 à 6 km env. Vue sur le pont suspendu	M Mesnager 0661810414 H Guionnet	14 h : Halte ferr SLPrée 14h15 : Pkg Conforama RFT 14h30 Pkg Avenue du pont suspendu 17430 Saint Hippolyte
Dimanche 23	Saint Froult 15km	Robert Leguay 0619180223	8h30 : Pkg Decathlon Rochefort 9h00 : Pkg rue du 8 Mai 17780 Saint Froult
Mardi 25	Le long du canal 12 km	Meyer Michelle 0781518871	8h00: Pkg Decathlon Rochefort 08h15 :Halte Ferr. SLPrée 9h : Pkg église ou mairie – rue de l'église 17130 Dompierre sur mer
Jeudi 27	Le moulin rouge 9 km	Didier Lefèvre 0634632477	13h05: Halte Ferr SLP 13h20: Pkg Conforama Rft 14h00: Pkg Salle des fêtes -rue de la Pierriere 17 Beurlay
Jeudi 27	Marche rapide : allure 5-6 km/h circuit 15 km	Robert Leguay 0619180223	8h30 : Pkg Conforama Rft 9h00 : Place du champ de foire 17 CIRE D'Aunis
Vendredi 28	Sans se presser : 4 à 6 km env. Roman d'un enfant	M Mesnager 0661810414 H Guionnet	13h45: Halte ferr St.L.Prée 14h15 : Pkg place de l'Europe – rue du champ Truchot 17620 Echillais