

Attention aux horaires : en OCTOBRE : Le jeudi et le vendredi, nous marchons l'après-midi.

N'OUBLIEZ PAS : Inscription pour la saison 2025-2026 - Renouvellement de la licence 2025-2025

Pour les randos « Marche Rapide » : inscription obligatoire auprès de Michel : tel 06.80.58.42.65

date	description	animateurs	point de départ
Jeudi 02	Le marais doux 8,5 km	Catherine Vautier 0666717029	13h30 : Pkg Decathlon – Rft 13h45 : Halte Ferr SLPrée 14h15 : Pkg station TER-boulevard de la mer 17400 AYTRE
Vendredi 03	Sans se presser : 4 à 6 km env Le Fort Lupin	M-C et JC Marchal 06 84 95 44 54	13h30 : Halte Ferr SLPrée 13h45 : Pkg Decathlon – Rft 14h30 : Pkg chemin du Fort 17780 St Nazaire sur Charente
Lundi 06	Réunion bureau	Robert Leguay 0619180223	14h00 : salle polyvalente-SLPrée
Mardi 07 Pique-nique tiré du sac	Sur le chemin des pèlerins. +/- 17 km	Marc Locqueneux 0644739171	8h00 : Halte Ferr SLP 8h15 : Pkg Conforama Rft 9h00 : Pkg : le bourg à côté de l'église Notre-Dame, et Lanterne des morts – 17350 Fenioux
Mardi 07 « Rando bis »	Sur les chemins 13 km	Michel Jollit 0680584265	8h15 : Halte Ferr SLP 8h30 : Pkg Décathlon Rft 8h45 : Rue de l'église, au rond point Pkg de l'Europe 17 ECHILLAIS
Jeudi 09	La héronnière 9 km	Didier Lefèvre 0634632477	13h15 : Pkg Decathlon Rf 13h30 : halte Ferr SLP 14h00 : Pkg de l'église 17220 LA JARNE
Jeudi 09	Marche rapide : allure 5-6 km circuit 16 km	Michel Jollit 0680584265	13h30 : Pkg Conforama-RFT 13h45 : Pkg rue de l'étang – 17430 Cabariot
Vendredi 10	Sans se presser : 4 à 6 km env Vers l'estuaire	M-C et JC Marchal 06 84 95 44 54	14h10: Pkg Décathlon Rft 14h30: Maison éclusière, (route de Charras) 17450 SLP
Mardi 14 Pique-nique tiré du sac	Vers Ste Radegonde 18 km	Didier Lefèvre 0634632477	8h30: Halte Ferr SLP 8h45 : Pkg Conforama Rft 9h30 : Pkg de l'église 17 Beurley
Jeudi 16	Sur le chemin 9 km	Catherine Vautier 0666717029	13h30 : Pkg Halte Ferr SLPrée 13h45 : Decathlon – Rft 14h15 : Pkg place de la mairie 17 Pont L'Abbé d'Arnoult
Jeudi 16	Marche rapide : allure 5-6 km circuit 15 km	Robert Leguay 0619180223	13h30 : Pkg Decathlon – Rft 13h45 : Pkg BOIS JOLI – Lac de Trizay- 17 TRIZAY
Vendredi 17	Sans se presser : 4 à 6 km env.	M Mesnager 0661810414 H Guionnet	14h00 : Halte ferr SLPrée - 14h15 : Pkg Conforama-RFT 14h30: Pkg rue de l'étang – 17430 Cabariot
Mardi 21 Pique-nique tiré du sac	Les grottes de Mescher 16 km	Patrick Carles 0670834500 Catherine Baulon	7h50 : Halte Ferr SLP - 8h10: Pkg Decathlon Rft 9h00 : pkg Av. Andre Dullin 17 St Georges de Didonne
Mardi 21 « Rando bis »	Sur les chemins 12 km	Sylvaine Dumont 0612805711	8h00 : Halte Ferr SLP 8h15 : Pkg Conforama Rft 9h00 : Pkg église 17 Archingéay
Jeudi 23	Le Liron 8 km	Guy Geraud 0680990729	14h00 : Halte Ferr SLP ou 14h00 : Pkg Conforama Rochefort 14h30 : Pkg réserve des chasseurs – La Lance 17 Breuil Magné
Jeudi 23	Marche rapide : allure 5-6 km circuit 16 km	Michel Jollit 0680584265	13h15 : Pkg Decathlon Rft 13h45 : Pkg Abbaye de Trizay
Vendredi 24	Sans se presse : 4 à 6 km env. L'Anse de Fouras	M-C et JC Marchal 0684954454	14h15 : Halte Ferr SLP 14h30 : Pkg de la Sauzaie – 17450 Fouras
Lundi 27	Réunion bureau	Robert Leguay 0619180223	14h00 : Salle polyvalente-SLPrée
Mardi 28	Combe de puits 13 km	Catherine Vautier 0666717029	8h05 : Halte Ferr SLP 8h20 : Pkg Conforama Rft 9h00 : Chemin au dessus du parking de « Brico-dépôt » Route de Saintes -les grdes Versennes 17 St Georges des coteaux
Jeudi 30	Le chêne besson 9,5 km	Catherine Vautier 0666717029	13h15 : halte Ferr SLP 13h30 : Pkg Decathlon RFT 14h15 : Pkg rue des marais (base de loisir) 17 Port d'Envaux
Jeudi 30	Marche rapide : allure 5-6 km circuit 15 km	Robert Leguay 0619180223	13h15 : Pkg Decathlon RFT 13h45 : Pkg Rue du bois des grèves 17 Salle s/ mer
Vendredi 31	Sans se presse : 4 à 6 km env.	M Mesnager 0661810414 H Guionnet	13h45: Halte Ferr SLP 14h00 : pkg Conforama Rochefort 14h30: Pkg Place du Château – 17 Surgères

Pour plus d'informations : 06 66 71 70 29 ou : lau-rando17@laposte.net A bientôt sur nos chemins !