LAU RANDO Saint Laurent de la Prée

FFRandonnée Association affiliée

Rando Santé

Activités
JUILLET 2025

En août, Lau'Rando fera une petite pause.
Nous reprendrons nos sorties à partir du MARDI 02 SEPTEMBRE 2025.

N'oubliez pas la Marche de la Saint Laurent le 10 août 2025. Inscription avant le 02 août
Voir bulletin sur le site www.laurando.fr

date	description	animateurs	point de départ
Mardi 01 Pique-nique tiré du sac	Sur le chemin des pèlerins. +/- 17 km	Marc Locqueneux 0644739171	8h15 : Halte Ferr SLP 8h30 : Pkg Conforama Rft 9h00 : Pkg : le bourg à côté de l'église Notre-Dame, et Lanterne des morts – 17350 Fenioux
Jeudi 03	9 km	Marie-Luce Jousselin	8h15 : Halte Ferr SLPrée - 8h30 : pkg Confo RFT 9h00 : rue de l'étang 17 Cabariot
Vendredi 04	Sans se presser : 4 à 6 km Au Bois Madame.	J-Claude Marchal-6km 0684954454 Et André Montès -4 km	9h30 : Pkg co-voiturage « Bois de la caille » route de l'océan 17450 St Laurent de la prée
Dimanche 06 juillet Fête de la mer et des littoraux	**Rando ouverte à tous** **9 km sur la presqu'île de Fouras**	Marc Locqueneux + Animateurs dispo	**9h00 : Inscription gratuite sur place** **Départ : 9h30 : parking du Fort Vauban (sémaphore) 17450 Fouras**
Mardi 08 Pique-nique tiré du sac	Les sentiers ± 18 km	Didier Lefèvre 0634632477	8h00 : Halte Ferr SLP - 8h15 Pkg Conforama RFT 9h15 Pkg du stade - route de la Sauzaie 17 Fontcouverte
Jeudi 10	L'ancienne vallée maraîchère 10 km	Hélène Moreau 0660750517	8h15: Pkg Décathlon 8h 30 : Halte Ferr SLPrée 9h00 : Pkg cimetière – re du bois l'enclouse 17 Saint Sulpice d'Arnoult
Vendredi 11	Sans se presser : 4 à 6 km Vers les Pierres Closes.	J-Claude Marchal-6km 0684954454 Et André Montès -4 km	9h10: Pkg Décathlon Rft 9h30: Maison éclusière, (route de Charras) 17450 SLP
Mardi 15	12 km	Sylvaine Dumont 0612805711	8h15 : Halte Ferr SL.Prée 8h30 : Pkg Decathlon RFT 9h00: Pkg Salle des fêtes -rue de la Pierriere 17 Beurlay
Jeudi 17	En bord d'étang +/- 9 km	Robert Leguay 0619180223	8h15 : Halte Ferr SLP 8h30 : Pkg conforama RFT 9H00 : Pkg étang des rosées 17430 Genouillé
Vendredi 18	Sans se presser : 4 à 6 km env. Un tour au Breuil	J-Claude Marchal-6km 0684954454 Et André Montès -4 km	9h15 : Pkg Décathlon RFT ou 9h15 : halte Ferr SLP 9h30: Pkg salle polyvalente 17870 Breuil Magné
Mardi 22	La Tour de Broue 13 km	Catherine Vautier 0666717029	8 h15 : Halte ferr SLPrée 8h40 : Pkg Decathlon-RFT 9h00 : Pkg salle des fêtes 17 Saint Sornin
Jeudi 24 Pique-nique au coffre *Prévoir table/chaises*	Les pierres levées 9 km	Catherine Vautier 0666717029	8h15 : Halte Ferr St.L.Prée 8h30 : Pkg Conforama Rft 9h00 : Pkg base de loisir - 17 Port d'envaux
Vendredi 25	Sans se presser : 4 à 6 km env. Le marais de Fouras	J-Claude Marchal-6km 0684954454 Et MC Marchal -4 km	9h30 : Pkg Halte Ferr 17450 St Laurent de la Prée
Mardi 29	Sur les chemins 13 km	Catherine Vautier 0666717029	8h00 : Halte Ferr. SL.Prée 8h15: Pkg Conforama-RFT 9h00 : Pkg rue de la poste- salle des fêtes 17250 Plassay
Jeudi 31	Le freussin 9 km	Marc Locqueneux 0644739171	8 h15 : Halte ferr SLPrée 8h30 : Pkg Conforama Rochefort 9h00 : Pkg face église 17250 Romegoux
MOIS d'AOÛT			
Vendredi 01 AOÛT	Sans se presser : 4 à 6 km env. Bords de Charente	J-Claude Marchal-6km 0684954454 Et MC Marchal -4 km	9h30: Pkg salle polyvalente-SLPrée
Mardi 05	Réunion bureau	Robert Leguay 0619180223	14H : 17430 Genouillé

Pour plus d'informations : 06 66 71 70 29 ou : lau-rando17@laposte.net … à bientôt sur nos chemins !