



Lau'Rando vous souhaite à tous et toutes le meilleur pour cette nouvelle année !

Et beaucoup de belles balades ensemble...

**Lau'Rando nous rassemblera le Vendredi 09 Janvier 2026 pour la galette des Rois !**

date	description	animateurs	points de départ
Lundi 05	Réunion de bureau	Robert Leguay 0619180223	14h00 : St Laurent de la Prée
Mardi 06	Le bois de Montlieu 12 km	Meyer Michelle 0781518871	8 h15 : Halte ferr SL. Prée 8h30 : Pkg Conforama Rochefort 9h00 : Pkg derrière l'église 17290 Landrais
Jeudi 08	Sur le chemin des pèlerins. +/- 9 km	Marc Locqueneux 0644739171	13h15 : Halte Ferr SLP - 13h30 : Pkg Conforama RFT 14h00 : Parking école-rue de l'église romane 17250 GEAY
Jeudi 08	<b>Marche soutenue: allure 5-6 km</b> circuit 16 km	Michel Jollit 0680584265	13h15: Pkg Conforama Rft 13 h45: Pkg Cimetière 17 LA VALLEE
<b>Vendredi 09</b> 	<b>GALETTE des ROIS !!!</b>	<b>Inscription auprès de Catherine 0666717029</b>	<b>RDV : 15h30 salle polyvalente de St Laurent de la Prée</b>
Dimanche 11 <b>Pique nique tiré du sac</b>	15 km	Robert Leguay 0619180223	8h15 : Pkg Décathlon Rochefort 9h00 : pkg de la pointe espagnole 17390 La Tremblade
Mardi 13	Sur les chemins 12 km	Michel Jollit 0680584265	8H15 : halte ferr. SLPrée 8h30 : Pkg Decathlon Rft 9h00 : Pkg rue du bois l'enclouse 17 St Sulpice d'Arnoult
Jeudi 15	Sur le chemins 8 km	Didier Lefèvre 0634632477	13h00: Pkg decathlon Rochefort 13h15 : Halte Ferr SLP 14h00 : Pkg place de la mairie 17 Saint Médard d'Aunis
Jeudi 15	<b>Marche soutenue: allure 5-6 km</b> circuit 16 km	Robert Leguay 0619180223	13h30 : Pkg decathlon Rochefort 14h00 : D203 Pkg rue du moulin 17220 Salles sur mer
Vendredi 16	Sans se presser : 4 à 6 km env. Direction : la Charente...	M-C et J-C Marchal 0684954454	14h15: Pkg salle polyvalente-SLPrée
Mardi 20	12 km	Marc Locqueneux 0644739171	8h15 : Halte Ferr SLP 8h30 : Pkg Conforama Rft 9h00 : Pkg église 17 Saint Crépin
Jeudi 22	Sur les chemins... +/- 9 km	Hélène Moreau 0660750517	13h30: Halte Ferr SLP 13h45 : Pkg Conforama Rochefort 14h00 : Pkg école- rue du port paradis 17 Moragne
Jeudi 22	<b>Marche soutenue: allure 5-6 km</b> circuit 16 km	Michel Jollit 0680584265	13h30 : Pkg Décathlon Rft 13h45 : Pkg Abbaye de TRIZAY
Vendredi 23	Sans se presser : 4 à 6 km env. Direction l'île Madame	Mariannick Mesnager 0661810414 H Guionnet	13h30 : Halte Ferr St.L.Prée 13h45 : Pkg Décathlon Rochefort 14h15 : Pkg passe aux boeufs 17 Port des Barques
Mardi 27	Chemin des pelerins 12 km	Marc Locqueneux 0644739171	08h15 : Halte Ferr. SLPrée 8h30 : Pkg Décathlon Rochefort 9h00 : pkg Pkg Abbaye de TRIZAY
Jeudi 29	La prée +/- 9 km	Guy Géraud 0680990729	13h45 : Pkg Decathlon Rft 14h00 : Halte Ferr SLPrée-
Jeudi 29	<b>Marche soutenue: allure 5-6 km</b> circuit 15 km	Robert Leguay 0619180223	13h30 : Pkg Decathlon Rft 14h 00 : Pkg rue du bois l'enclouse St Sulpice d'Arnoult
Vendredi 30	Sans se presser : 4 à 6 km env. Canal de la Bridoire	Mariannick Mesnager 0661810414 H Guionnet	13h45 : Halte Ferr SLP 14h00 : Pkg Decathlon Rft 14h15 : prendre direction terrain de sport-rue des ouches, au rond point prendre chemin des mottes, Pkg au bout du chemin - 17620 Echillais

**Meilleurs voeux à tous. Que 2026 nous rassemble pour de belles balades !**