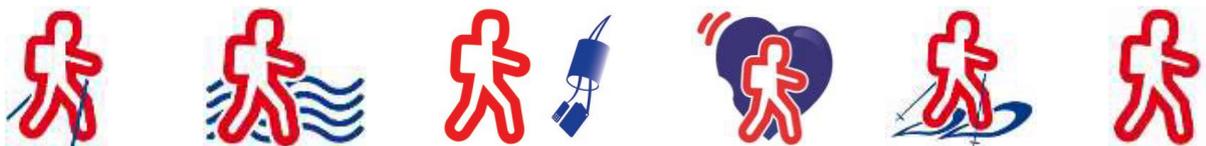




Rando 17



Au sommaire :

Le N° 01 septembre 2002

Week-end multi-activités sur l'île d'Oléron

3000 licenciés

Randonnées ouvertes à tous en 2019

pages 2 & 3

pages 4 & 5

page 6

pages 7 & 8

Juillet 2019

N° 36

Dépôt légal n° 993

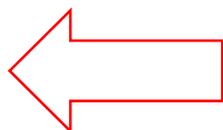
ISSN 1772-1423

FFRP



Rando 17

N° 01 - août / septembre 2002



Ci-contre

La couverture du Rando 17 envoyé en 2002

Dans mon rôle de secrétaire de Comité, dès l'année 2000, lors des comités directeurs, j'ai suggéré la création d'un bulletin destiné à tous les licenciés du département dans le but de leur donner les mêmes informations, en même temps.

Après accord du comité, en 2002, j'ai donc lancé ce journal envoyé par courrier postal, 2 fois par an.

L'imprimerie Durand de Saintes a été choisie pour éditer les maquettes que je créais de façon artisanale avec les moyens du bord.

Les fichiers d'adresses d'expédition, artisanaux eux aussi, étaient conçus pour n'envoyer qu'un journal par foyer.

J'ai dû faire les démarches auprès des services postaux pour obtenir la dispense de timbrage.

N'étant pas « légalement » déclarés, les premiers journaux ont été obligatoirement édités en caractères de couleur.

Pour y remédier, en 2005, j'ai déclaré le journal à la Bibliothèque Nationale d'où la mention « Dépôt légal n° 993 ? ISSN 1772-1423 » en bas de chaque journal. Une procédure identique a été adressée à la Préfecture du département.

Puis, le journal a pris des couleurs!!!

Quelques chiffres comparatifs :

Au mois d'aout 2002	19 associations,	1076 journaux envoyés pour un coût de	0,80 € l'unité
En 2016	34 "	3910	0,81 €
En 2017	34 "	4201	0,83 €
En 2018	33 "	4273	0,89 €
En 2019	34 "	4576	plus ou moins 1,00 €

Aujourd'hui, l'informatique a eu raison de mes bonnes intentions et de mes bricolages de rédaction, ce journal-papier est donc le dernier de la série.

Mais vous pourrez le retrouver sur votre ordinateur, tablette, smartphone, en allant sur le site du comité départemental.

Nicole Georgeon



PS : Je tiens à remercier les volontaires qui m'ont aidée à faire des articles et/ou à mettre sous pli pendant toutes ces années.

2^e PS : Si vous n'avez jamais lu ce journal, vous ne saurez jamais ce que vous avez loupé!

Nous avons participé au week-end multi-activités sur l'île d'Oléron!

Nous étions inscrits depuis plusieurs mois au week-end organisé les 15 et 16 juin 2019 par le Comité Départemental de Randonnée Pédestre de Charente Maritime, et enfin, la date arrive, la météo s'annonce excellente. Bref, tout va bien!

Samedi matin, nous commençons par une randonnée douce. Nous allons à la découverte de Grand Village et avons la chance de pouvoir visiter la minuscule chapelle St Joseph, remarquable par ses fresques naïves qui retracent la vie des villageois... puis le marais salant du Port des Salines, la forêt et la plage... On n'a pas vu passer les 7 km! Au pique-nique, des goélands approchent... même pas peur! Et l'après-midi, en route pour un joli circuit de 8 km, à travers la forêt, en suivant des sentiers balisés.



Après avoir longé le Fort des Saumonards, racheté récemment par Xavier Niel pour son École 42, on en prend soudain plein les yeux, c'est le fort Boyard qui se dresse devant nous, sur une mer calme et ensoleillée! Arrivés au Centre Sportif Départemental où nous sommes logés, nous rencontrons les autres participants. Des marcheurs aguerris arrivent de la grande randonnée, 24 km du phare de Chassiron à Boyardville. D'autres randonneurs et marcheurs nordiques ont fait 14 km ce matin. Cependant l'activité la plus demandée a sans conteste été la marche aquatique ou longe-côte. Les chanceux qui ont pu s'inscrire sont répartis par groupes : « découverte » ou « pratiquants », encadrés par les « pros » d'Olérando et des Foulées Nordiques de la Prée. Tous sont enchantés de leur séance aquatique magique sur la plage de Boyardville. Quant à l'initiation à la marche nordique, les débutants ont été félicités pour avoir compris la technique et parcouru 5 km.

Après nous être installés, un apéritif très convivial nous rassemble en terrasse, et les organisateurs reçoivent des applaudissements : le président du CDRP, Christian Audouin ; les animateurs ; et surtout

Catherine Mayeur, responsable de la Commission Pratiques-Adhésions, et qui a porté ce projet jusqu'à sa réussite ce week-end. On se retrouve ensuite dans la salle à manger, où un bon repas satisfait les plus gourmands... puis, les uns poursuivent les discussions, pendant que les autres se rassemblent autour de la télé : oui, il y a un match de rugby!!!

Dimanche matin, de nouvelles activités s'organisent, avec des départs échelonnés. Certains, comme la veille, prendront des bus pour aller au début de leur rando, et tout est prévu. Randonnée pédestre ou marche nordique sur 16 km, ou bien circuit de 10 km, et pour ceux qui veulent continuer en douceur, circuit de 7 km sur Dolus, qui nous fait passer dans le marais, par le Sentier des naissances, et le chemin des écoliers!

Le pique-nique nous rassemble une dernière fois, à l'ombre, à Dolus, sur le site de la Cailletière. Des chaises sont à notre disposition. On termine par la découverte du pigeonnier du XVIII^e siècle à 1780 boulines. On apprend alors que les marcheurs nordiques sont arrivés à La Perroche à 13 h, tous enchantés, et les plus sportifs ravis d'avoir pu marcher vite. Hors arrêt, 6,5 km/h de moyenne!



Nous nous séparons à regret, mais avant de passer le viaduc qui nous ramènera sur le continent, nous nous accordons un détour par la plage : baignade pour les courageux, et farniente pour tous! Nous avons passé un excellent weekend. Il faudra le renouveler. Un grand MERCI aux organisateurs! Marie-Claire Marchal



40 km en 2 jours : arrivée à La Perroche à 15 h

Objectifs atteints pour le week-end multi-activités des 15-16 juin 2019

15 associations représentées, 90 participants hébergés au Centre sportif de Boyardville et 3 externes, 26 animateurs issus de 8 clubs : Foulées nordiques de la Pré, La Rochelle Nordique, Lau'Rando, Randonneurs Boisredonnais, Olérando, Rando évasion, Randonneurs Vals de Saintonge et Saintonge Aunis Randonnée (15 encadrants hébergés et 11 externes)

Randonnée pédestre : 5 groupes, 10 animateurs Randonnée douce : 2 groupes, 2 animateurs Marche nordique : 3 groupes, 4 animateurs	Longe côte/marche aquatique : 4 groupes, dont 3 « découverte » et 1 « pratiquants », 15 animateurs
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------

Extraits de mails reçus au Comité après ce week-end sur l'île d'Oléron

Bonjour à tous, Nous tenons à vous remercier sincèrement pour l'excellent WE sportif que nous venons de vivre grâce à tous les référents et bénévoles (et tous les autres) qui se sont démenés pour nous concocter un séjour vivifiant et sympathique dans un cadre très agréable !

Lydie et Bernard

Tout simplement bravo pour l'organisation de ces deux jours dans l'île d'Oléron! Alice et Jean-Paul

Ce fut un week-end vraiment très « chouette ». Bravo pour les activités proposées qui nous permettent à chaque fois de découvrir un peu plus notre beau patrimoine. À bientôt de se revoir sur les chemins.

Jacqueline

Encore merci pour toute l'organisation !
Remerciements à toute l'équipe qui nous a encadré pour la MAC et la MN!

Nicole

J'adresse un grand merci à toutes les organisatrices et tous les organisateurs de ce week-end dans l'île d'Oléron. Grâce à vous tous j'ai passé de très bons moments au cours de ce rassemblement. On ne peut faire mieux comme accueil !

Monique

Au nom des 7 Taille-Randonneurs présents sur les beaux sentiers de l'île d'Oléron ce week-end pour les 24 + 16 km ;

Nous tenons très sincèrement à remercier toute l'équipe porganisatrice.

Excellent week-end!

Un réel plaisir ces 2 jours de randonnées :

Les chemins, une richesse partagée...

Des animateurs / organisateurs disponibles attentifs.

Vraiment super! Ne changez rien!

Bien sportivement et à très bientôt sur les sentiers!

Aliette

BRAVO ! Je reviens enchantée de ce week-end si réussi à Oléron et je sais que je ne suis pas la seule. Nous n'avons pas tari d'éloge dans les différents groupes d'activités de ces 48 h pour toute l'organisation et la gestion de l'évènement sportif et si convivial qui nous a réunis tous.

MERCI MERCI MERCI [...] Tout était parfait et bien géré, il n'y a pas eu un seul couac. L'hébergement et la restauration eux aussi, tout à fait agréables et adaptés pour un grand groupe que nous étions. Il y avait de l'espace. J'ai pour ma part rencontré de nouvelles personnes, et même si nous étions 7 de La Rochelle Nordique, j'ai échangé avec d'autres comparses de beaucoup d'autres clubs. C'est vraiment l'intérêt de ces moments si exceptionnels où tout le monde se mélange dans la bonne humeur et avec l'envie de partager des expériences. Alors s'il y a d'autres week-ends dans le futur je suis partante à 200 %.

Françoise

Bonjour Catherine,
Un grand merci pour ce super WE oléronnais. Organisation, accueil, équipe du comité, randos, hébergement, restauration, au top, le tout agrémenté de ta gentillesse.
Tu transmettras également nos remerciements à toute l'équipe, tout particulièrement à Christian, qui a fait équipe avec toi tout le we pour les 40 km. À très bientôt pour d'autres aventures..., rando-challenge, semaine rando...

Christine et Jean-Claude

Bienvenue au 3000^e licencié !

En février 2019, pour la première fois depuis la création du comité départemental de la randonnée pédestre de Charente-Maritime, la barre des 3000 licenciés a été franchie. Le comité directeur a souhaité fêter l'événement.



Nous sommes le 23 mars à Royan. Devant une salle comble, le président des Randonneurs du Pays Royannais, Bernard Mabit, ouvre l'assemblée générale en présence du député M. Quentin, de la conseillère départementale Mme Quentin et du responsable des sports de la ville de Royan M.Coassin. Le comité départemental est représenté par Catherine Mayeur. Quant au président du comité, Christian Audouin, pourquoi est-il aussi là ? La surprise est vite dévoilée. Après une brève présentation du comité, il invite un nouvel adhérent LRPR à venir devant le public. C'est Gildas Bergeot qui est l'heureux 3000^e licencié FFRandonnée en Charente-Maritime. À cette occasion, le comité remet au randonneur un sac à dos contenant la collection des topo-guides® du département, la polaire et le protège-sac fluo au logo du comité. S'enchainent une série de photos, les remerciements de Gildas et l'assemblée générale.

Catherine Mayeur et Christian Audouin

PS. Deux articles de Nathalie Dauray Pain sont parus dans le SUD OUEST du 26 mars 2019 :
« La rando au sein d'une association » et « Le 3000^e adhérent est royannais ».

Dans l'encadré ci-dessous les remerciements de Gildas.

Bonjour Monsieur le Président,

Après l'assemblée générale du LRPR du 23 mars dernier à Royan, je tenais à remercier le CDRP 17 en votre présence Monsieur le président Christian AUDOUIN ainsi que Madame Catherine MAYEUR pour l'attention que vous m'avez apporté à l'occasion du 3000^e licencié dont je suis l'heureux élu et merci pour la remise d'un sac à dos pour randonnée avec accessoires de signalisation, polaire sans manche et topos guides dont je ferai bon usage.

BERGEOT Gildas

Ces randonnées sont ouvertes à tous, licenciés FFRandonnée ou non.
Les horaires de départ sont précis.
Prévoir de bonnes chaussures de marche, des vêtements adaptés à la randonnée et à la météo, un sac à dos et de l'eau.

Samedi 10 août

Organisateur : **Lau'Rando**

Lieu de randonnée : **Saint Laurent de la Prée**

Lieu de rendez-vous : Salle polyvalente (derrière la Mairie)

Thème : rando semi-nocturne avec repas par étapes

Heure de départ : entre 17 h 30 et 19 h 00 boucle de 12 km

Informations : Inscription et règlement (14 € par adulte, 8€ par enfant) indispensables avant le 6 août 2019. Voir flyer sur le site www.laurando.fr.

Tél : Téléphones : 06 30 60 03 et 61 06 84 95 44 54

Mercredi 14 août

Organisateur : **Thair'Echanges**

Lieu de randonnée : **Thairé**

Lieu de rendez-vous : Place de l'église

Heure de départ : Heure de départ : 18 h 00 boucle de 11 km

Informations : Prévoir bonnes chaussures, eau et protections solaires suivant météo

Tél : 05 46 51 07 68 et 05 46 56 46 54

Jeudi 15 août

Organisateur : **Thair'Echanges**

Lieu de randonnée : **Thairé**

Lieu de rendez-vous : Place de l'église

Thème :

Heure de départ : 09 h 00 boucle de 11 km

Heure de départ : 09 h 30 boucle de 9 km

Informations : Prévoir bonnes chaussures, eau et protections solaires suivant météo

Tél : 05 46 51 07 68 et 05 46 56 46 54

Dimanche 22 septembre

Organisateur : **Sport Détente de Puilboreau**

Lieu de randonnée : **Puilboreau**

Lieu de rendez-vous : Halle de la Tourtillière - Puilboreau

Thème :

Heure de départ : 09 h 00 boucle de 10 / 11 km

Informations : Pause à mi-parcours, pot de l'amitié offert à l'arrivée - Pique-nique possible.

Tél : 06 13 29 62 68

Dimanche 22 septembre

Thème : **Journée patrimoine**

Organisateurs : **Conseil départemental**

Comité départemental randonnée pédestre

Lieu de randonnée :

Saint-Jean D'Angély

Boucles de 21 / 8,5 / 4,5 km

Lieu de parking :

Place de l'Hôtel de ville, ou

Place du Champ de foire, avenue Général Leclerc si manque de place

Lieu des rendez-vous :

Salle Aliénor d'Aquitaine

21 km

Accueil café à partir de 08 h 30, prévoir gobelet.

Heure de départ : 09 h 00 Boucle de 8,5 km avec visite de la ville et bords de la Boutonne

Pique-nique tiré du coffre salle Aliénor d'Aquitaine

Après-midi

Boucle de 12,5 km

8,5 km

Heure de départ : 13h30 Boucle de 8,5 km, découverte du patrimoine de St Jean d'Y et des bords de la Boutonne

4,5 km

Heure de départ : 14h30 Boucle de 4,5 km Découverte du patrimoine de St Jean d'Y

En fin de randonnées Verre de l'amitié. Prévoir gobelet ou verre

Inscriptions obligatoires

<https://www.helloasso.com/associations/cdrp-17/evenements/rando-patrimoine-22-septembre-2019>

Dimanche 13 octobre

Organisateur : **Médis Animation et CDRP 17**

Lieu de randonnée : **Médis**

Lieu de rendez-vous :

Thème : **Rando-Challenge®**

1 parcours « découverte » balisé et 1 parcours non balisé pour les plus expérimentés

4 € pour les licenciés - 5 € pour les non licenciés

Bulletin d'inscription sur le prochain Rando 17 et sur le site départemental

Dimanche 03 novembre

Organisateur : **Fontcouverte En Marche**

Lieu de randonnée : **Fontcouverte**

Lieu de rendez-vous : Salle des fêtes

Thème : Randos populaires

Heure de départ : Inscription et départ libre de 08 h 00 à 09 h 30 3 circuits Marche (6, 10 et 14 km) et 2 circuits VTT (25 et 35 km)

Tarifs : 5€ gratuit pour -16 ans

Informations : Café au départ, ravito sur les circuits, pot de l'amitié et tombola à l'arrivée. Attention pas de gobelets Bénéfices reversés au Secours populaire Français (antenne de Saintes)

Tél : 06 86 64 44 16 et 05 46 26 86 47

2020

Séjour de randonnée pédestre 2020 en Bretagne Sud

Le prochain séjour organisé par le comité départemental aura lieu dans le MORBIHAN du lundi 21 au samedi 26 septembre 2020.

Hébergement : Village Vacances Cap France Kerfétan à LANDAUL (2 personnes/ logement)

Coût à prévoir : 360 € en pension complète

Inscription : voir le Rando 17 de janvier 2020

