

Depuis mars 2020, la pandémie a profondément perturbé nos activités de randonnées et le fonctionnement de nos associations. Notre fédération a été très réactive en nous adressant dès l'annonce de nouvelles directives gouvernementales des plans de reprises successifs que je vous ai retransmis dès réception.

Au cours de ces 15 mois, les administrateurs du comité et moi-même sommes restés à votre écoute pour vous aider du mieux que nous pouvions. L'organisation de groupes de 6 et de 10 n'a pas toujours été évidente mais chaque association a choisi la méthode la mieux adaptée à la poursuite de ses activités. La complexité de cette organisation a obligé certaines associations à choisir l'arrêt des randonnées.



A ce jour, cette année 2021 voit une perte de 10 % de nos licenciés. (Ne soyons pas mécontents par rapport à de nombreux autres départements !)

Les associations ont reçu le matériel pour la saison prochaine 2021-2022, qui voit la mise en place de la dématérialisation de la licence et la création de titres de participation. Le comité sera toujours présent pour vous aider dans les difficultés que vous pourrez rencontrer.

Au cours de la nouvelle saison, nous allons devoir œuvrer pour récupérer les licenciés qui n'ont pas renouvelé leur licence au cours de la saison qui s'achève et essayer de conquérir de nouveaux adeptes.

Je vous remercie pour toute l'énergie que vous déployez pour assurer le bon fonctionnement de vos clubs, pour avoir conservé les contacts avec vos licenciés pendant cette pandémie.

Espérons que cette crise sanitaire s'estompe et que la prochaine saison nous permette de reprendre des activités normales où la convivialité va revenir comme par le passé.

**Christian AUDOUIN** Président

**OUF ! les activités peuvent reprendre**



**Rando 17**

est édité par la Commission Communication du Comité départemental de la Randonnée Pédestre de Charente-Maritime. 14, rue du Bourg 17400 - Courcelles Tél: 05.46.32.10.40  
Mail: charente-maritime.president@ffrandonnee.fr  
Directeur de la publication : Christian AUDOUIN  
Directeur de la rédaction : Daniel MOGENOT  
Photos et maquettes : C.AUDOUIN et D.MOGENOT

**Dans ce numéro # 40**

**Portrait d'un club**

page 2

**Les événements passés**

pages 3 à 5

**Les 12 heures de Saintonge**

Page 6

**Les événements à venir**

page 7

**Randonnée à Chives**

Page 8

**Calendrier des manifestations à venir** pages 9 à 11

**Le Pass découverte**

Page 11

**Le week-end du Comité**

Page 12

Retrouvez-nous sur:  
<https://charente-maritime.ffrandonnee.fr>





## LES PIEDS MUSCLÉS AIGREFEULLAIS



2, rue du Fief Soubise  
17290 - AIGREFEUILLE D'AUNIS  
Tél : 06 10 12 38 64 - 06 86 48 33 20

**Le club des Pieds Musclés Aigrefeuillais** a été créé le 1er avril 2015 et ce n'était pas un poisson! Nous avons aussitôt rejoint le comité départemental.

Notre club a pour vocation la pratique de la randonnée pédestre et de faire découvrir notre environnement, sa faune, sa flore et son patrimoine culturel.

Toutes nos randonnées sont réalisées selon un thème : bord de mer, campagne, marais, forêt, villages et vieilles pierres, campagne ainsi qu'en ville...

Nous proposons une marche hebdomadaire le mardi ou le vendredi en alternance et un dimanche sur deux.



Une journée par an, nous organisons une rando urbaine et nous sommes déjà partis à la découverte de Bordeaux, Nantes, Poitiers, Saumur.

Nous avons réalisé des séjours plus ou moins longs à Biarritz, en Corse dans la région d'Ajaccio, sur Belle-île, Noirmoutier, une transhumance dans les Pyrénées.

Une fois par an, au mois de mai, nous organisons une rando gourmande pour tout public avec un repas sur le parcours.

La COVID 19 a mis un coup d'arrêt à toutes nos activités et nous avons hâte de nous retrouver. Nous voyons la fin du confinement d'un bon œil, nous reprenons les randonnées progressivement surtout sur les parcours de bord de mer. Marchons, marchons.

**Les Pieds Musclés.**

**Le Président Jeannick SANTONI**





## Les événements passés

### Assemblée générale du Comité départemental de la randonnée pédestre.

**Le samedi 20 février 2021**

C'est la première année que le Comité départemental organise son Assemblée générale en visioconférence, à cause de la crise sanitaire et des gestes barrières.

Presque toutes les Associations du département de Charente-Maritime avait répondu présentes, 33 sur 36.

Malgré les contraintes techniques, la réunion s'est déroulée normalement, le quorum étant atteint, elle a commencé à 9 h 30.

Après le mot du Président, les votes du rapport moral, d'activité, financier ainsi que les budgets et l'affectation du résultat 2020, ont été effectués par vote électronique grâce à la société Quizzbox qui a garanti l'exactitude et la confidentialité des votes. Un représentant par association y participait.

Renouvellement du quart sortant du Comité directeur, 5 postes à pourvoir, 4 sortants et une démission. Les 4 candidats qui se sont présentés ont été élus.

Intervention de **Raymond Bureau** administrateur et Président par intérim du Comité régional de Nouvelle-Aquitaine.

Intervention de **Jean-François Solas** administrateur fédéral.

Élection du président du Comité départemental:

L'AG est suspendue un quart d'heure pour permettre au Comité directeur de se réunir pour élire le président du Comité.

Seul candidat, **C. Audouin** est élu pour un mandat de 3 ans.

Lors de la communication de cette élection aux participants de l'AG, C. Audouin souhaite que le Comité directeur élise le 27 février un(e) vice-président(e) qui se préparera à lui succéder à ce poste.



C'est fait **Martine Jacques** prendra la relève.

### Assemblée générale du Comité régional de la randonnée pédestre.

**Le samedi 13 mars 2021**

Comme pour le Comité départemental, l'Assemblée générale s'est déroulée en visioconférence, à cause de la crise sanitaire et des gestes barrières.

Cinq administrateurs étaient réunis en présentiel dans une salle de réunion, où était organisée la visioconférence.

Tous les départements étaient présents, la réunion s'est déroulée sans trop de problèmes techniques, malgré les 40 participants à cette visioconférence.

Les votes habituels du rapport moral, d'activité, financier ainsi que les budgets ont été effectués par vote électronique grâce à la société Quizzbox qui a garanti la confidentialité des votes.



Lors de l'assemblée générale, l'élection des nouveaux administrateurs ainsi que ceux qui étaient sortants, a été réalisée par vote électronique. Il en a été de même pour l'élection des candidats au comité directeur.

Le Comité régional est composé de 18 administrateurs, 9 administratrices et 2 salariées, ainsi que des référents, référentes et des groupes de projets.

Le Comité est organisé avec un bureau exécutif, un bureau opérationnel et 4 pôles:

- Pôle Affaires Générales
- Pôle Développement des Pratiques
- Pôle Territorial
- Pôle Développement Economique, Tourisme, Emploi



## Les événements passés

### Assemblée général du Comité régional de la randonnée pédestre (suite).

**Le samedi 13 mars 2021**

Le Comité Régional FFRandonnée de la Nouvelle-Aquitaine, lors de son assemblée Générale Ordinaire du samedi 13 mars 2021, a élu son nouveau président, **Jean-François Solas**, cadre supérieur retraité des industries et arts graphiques, né le 22 avril 1948, membre du club « Les Randonneurs de La Belle » de Mareuil-en-Périgord.



Lors de son allocution du 13 mars 2021, **Jean-François Solas** a tracé les grandes lignes et enjeux du Comité FFRandonnée Nouvelle-Aquitaine pour l'olympiade à venir durant cette mandature.

- 1) Santé publique et développement des pratiques de marche et randonnée pour tous dans tous les milieux,
- 2) Écologie - environnemental - cadre de vie-urgence climatique,
- 3) Aménagement des espaces et territoires facilitant l'accès des Français aux itinéraires urbains et de pleine nature, pour la balade, la randonnée classique, endurante et itinérante, la Marche Nordique, le Longe-Côte/Marche-Aquatique, ainsi que la Marche en Ville.
- 4) Économie - attractivité touristique-emploi sportif, répondant au besoin de financement dévolu à nos fédérations par la nouvelle gouvernance du Sport en France.



### Comité Directeur et Réunion des territoires

**Les 10 et 11 juin 2021 au Temple-sur-Lot (47)**

C'est le premier Comité directeur qui a eu lieu en présentiel cette année, en respectant les gestes barrières.

A la réunion des territoires, tous les départements étaient présents sur place, sauf deux personnes qui ont suivi toute la journée en visioconférence.

Ambiance chaleureuse, beaucoup de sujets ont été évoqués, il a été demandé aux différents départements d'avoir des référents pour toutes les activités.

A l'occasion de ces journées, le Comité régional a remis à l'ancien Président, **Alain Martin**, un cadeau en remerciement de son implication au sein du comité régional depuis le début de la fusion des 3 régions, Poitou-Charentes, Limousin et Aquitaine.



RÉGION  
**Nouvelle-Aquitaine**



## Les événements passés

### Saintonge Aunis randonnées

La SAR a organisé des sorties par groupe de 6 personnes, y compris l'animateur, le dimanche, le mardi, le mercredi et le jeudi autour de Saintes et des environs suivant le lieu de résidence de l'animateur dans la limite des 10 km.

Finalement les sorties furent très appréciées, nous avons découvert des lieux moins connus, bucoliques parfois et en ce début de printemps fleuri, dès que cela a été possible nous avons repris nos sorties programmées, mais cela a permis de garder le contact et une certaine convivialité.

#### Babeth CERF

### Foulées Nordiques de la Prée

Malgré toutes les contraintes, nous avons continué nos activités de Longe-Côte Marche-Aquatique et de Marche Nordique.



Les séances se faisaient uniquement sur réservation via notre site internet, avec les limites suivantes: Longe-Côte 4 personnes et 2 animateurs.

Marche Nordique 5 personnes et un animateur. Nous avons aussi demandé à nos membres de se limiter à une séance par semaine pour laisser de la place à tout le monde.

Malgré les contraintes sanitaires, sans local pour se changer, tout le monde était ravi et toutes les séances étaient complètes. Aujourd'hui les séances ont repris quasi normalement.

#### Daniel MOGENOT Vice-Président

### Monique HOCHET

a été élue à l'Assemblée Générale du 13 mars 2021, la référente régionale Longe-Côte Marche Aquatique à la suite du départ de Bernard DESCHAMPS. Son parcours:



La Charente-Maritime une région agréable à vivre que je connais bien, venant passer mes vacances à la Palmyre depuis 1974.

C'est donc tout naturellement qu'après ma carrière professionnelle je m'y suis installée en juin 2010.

Après quelques mois d'installation et d'adaptation j'ai souhaité exercer une activité physique, et surtout m'investir dans une association.

Je me suis inscrite en 2013 au club Les Randonneurs du Pays Royannais (LRPR) après quelques sorties découvertes.

C'est là que mon engagement comme bénévole a commencé. Entrée comme membre du CA au LRPR depuis 2016

- Responsable de l'activité LC/MA au sein du club LRPR de Royan.
- Formation SA1 et animation de sorties randonnées pédestres
- Animatrice de l'activité longe côte LC/MA lors de la création de l'activité
- Formateur fédéral d'animateurs LC/MA
- Référente régionale LC/MA

Ces différentes activités m'ont permis d'établir des contacts sympathiques et enrichissants.

Outre la gestion de l'activité LC/MA au sein de mon club, mon but actuellement en tant que référente régionale est de développer le LC/MA en zone lacustre, la région Nouvelle-Aquitaine étant riche de plans d'eau.

#### Monique Hochet

### Les Randonneurs Vals de Saintonge

Au cours de cette pandémie, **les Randonneurs Vals de Saintonge** ont toujours pratiqué la randonnée dans le respect des consignes en vigueur à l'instant T

Afin d'éviter que les groupes de 6 puis de 10 ne se regroupent, nous avons organisé des randonnées sur inscription avec Doodle (départ tous les quarts d'heure) comme si nous avions des randonnées différentes.

Le système a fonctionné parfaitement, à la satisfaction des licenciés très motivés pour sortir de leur domicile et se retrouver en petits groupes. Les nouveaux adhérents se sont motivés à tour de rôle pour aider les anciens, en venant reconnaître les circuits auparavant. Cette pratique a permis de les impliquer davantage dans le fonctionnement de l'association.

Bilan très positif : A la suite de l'AG du 19 juin 2021, ils se sont très facilement portés volontaires pour prendre en charge des randonnées lors de l'établissement du calendrier 2021-2022.

#### Le vice-président Christian Audouin



## Les événements passés

### Jonzac Rando fête son 20ème anniversaire

C'est en **2001**, sous l'impulsion d'**Henri SABADEL**, que **Jonzac Rando** a vu le jour.

Avec quelques bénévoles, Henri, passionné de randonnée et amoureux de la nature, a très vite rejoint la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Durant plus de 13 années, Henri a dirigé notre association avec un très grand engagement. Il a maintenant laissé sa place à la tête de l'association, mais continue de randonner avec nous, pour notre plus grand plaisir.



Pour sortir des sentiers battus, Henri a très souvent proposé des randonnées sur des chemins non balisés mais dignes d'intérêt tant par les paysages que par les sites ou ouvrages remarquables. C'était toujours la surprise pour les marcheurs de découvrir les chemins qu'Henri avait le don de dénicher.

De plus, Henri a su emmener ses troupes sur des terrains plus faciles par temps pluvieux. Bref, Henri était un inventif !!!

En cette année 2021, les dirigeants de Jonzac Rando ont souhaité, au-delà du 20ème anniversaire de l'association, rendre un hommage appuyé à son président fondateur.

C'est après des randonnées matinales et au cours d'un pique-nique convivial, qu'un diplôme lui a été remis, récompensant ainsi son engagement.

**Jacky Vibert, actuel président de Jonzac Rando**

### Les 25 et 26 juin 2021

Vendredi 25 juin et samedi 26 juin 2021 (la journée du dimanche annulée à cause de la météo), le **CDRP** a participé avec 22 autres comités aux journées olympiques.

Le vendredi a été consacré aux scolaires de la CDA de Saintes pour initiation à la randonnée par demi-classe. Le samedi, 20 comités présents ont proposé au grand public la découverte de pratiques sportives. La journée du vendredi fut une belle réussite. Malheureusement trop peu de participants le samedi.

Merci aux 6 administrateurs présents et à la SAR pour son aide.

**Christian Audouin**

Un grand merci aux comités départementaux et aux associations sportives qui se sont joints aux différents projets et qui ont permis à tous les publics concernés de découvrir des activités sportives issues de notre réseau.

**CDOS**

### Le 4 juillet 2021

#### 12 heures de Haute-Saintonge

Malgré une météo peu clémente mais une température favorable à la randonnée, **173** personnes ont parcouru partiellement ou totalement les 40 km de circuit en boucle au départ de la maison de la Forêt à Montlieu.

6 administrateurs du comité auxquels se sont joints des licenciés de Jonzac-Rando et de Par Monts et par Vaux sont venue en aide à Marion, David et Xavier, les dynamiques salariés de la communauté de Haute-Saintonge, sur les épaules desquels reposent l'organisation et la réussite de cette manifestation annuelle.

Merci à tous pour votre soutien et félicitations aux randonneurs très motivés qui ont apprécié les chemins de ce territoire.

**Christian Audouin**



## Les événements passés

### Jeudi 8 juillet 2021

La Ministre de la mer, Annick Girardin, est venue dans notre département. Arrivée à la corderie de Rochefort, suivie d'une réunion au Conservatoire du littoral en présence de la Directrice Madame Vince, du Préfet, du Député Didier Quentin, des élus locaux et de Daniel MOGENOT du CRRP Nouvelle-Aquitaine.

L'opération **France vue sur mer - Sentier littoral**, a pour but de financer des projets présentés par les Collectivités sur le développement et l'entretien des sentiers du littoral.



Visite de l'Hermione puis une petite randonnée de la plage de l'Espérance à Fouras jusqu'au Fort de la Pointe, où le CDRP avait fait un balisage provisoire, en présence de la Ministre Annick Girardin, Sylvie Marcilly Présidente du Conseil Départemental, Daniel Coirier futur Maire de Fouras, Christian Audouin et Dominique Noblet du Comité départemental de la randonnée pédestre de Charente-Maritime.



## Les événements à venir

### Championnat régional Longe-Côte.

**Prévu le 11 septembre 2021 à Carcans-Maubuisson (33) sur le lac d'Hourtin.**

Organisé par le Comité régional de Nouvelle-Aquitaine, le Comité départemental de Gironde et le Longe Côte Club Cap Ferret.

Premier championnat en milieu lacustre, avec l'avantage d'avoir une eau calme, ce qui favorisera les performances.

Les inscriptions se feront en août 2021, réservées aux licencié(e)s muni(e)s d'un certificat médical compétition.

**Rendez-vous en septembre 2021.**



### 6<sup>e</sup> Championnat de France Longe-Côte.

**Il aura lieu le 16 octobre 2021 à Hyères sur la plage de l'Almanarre (presqu'île de Giens) (83).**

Sixième championnat de France organisé par la FFRandonnée, ses comités de la randonnée pédestre de PACA et du Var, ainsi que le club de Hyères Longe-Côte.

Ouvert aux candidats sélectionnés lors des championnats régionaux.

La date limite pour l'inscription au Championnat de France a été fixée au **26 septembre 2021**.

Inscrivez-vous sur le site compétition disponible sur le lien suivant:

<https://ffrandonnee-competition.fr/LCMAC/>

**Rendez-vous à Hyères en octobre 2021.**



**CHIVES**

La grande borne (10,5km - 3 h - dénivelée : 32 m)

*La commune est située à la limite de trois départements : Charente, Charente-Maritime et Deux-Sèvres. Dans le marais de la Borne se trouve un menhir impressionnant qui n'a pas encore livré tous ses secrets.*

**Situation :** à 20 km à l'est de St-Jean-d'Angély

**Départ :** mairie

**Balisage :** jaune



1. Se diriger vers le bourg et prendre à droite le chemin du Magnoux. Tourner par le deuxième chemin à droite. Au carrefour prendre la route goudronnée la plus à gauche. Elle devient chemin de terre dans les bois.

2. Bifurquer à droite sur un chemin en lisière de bois.

*Près du chemin, la borne des trois départements : Charente, Charente-Maritime, Deux-Sèvres. Sur la partie supérieure se trouvent trois petits trous : chaque trou représente un département.*



CDRP17-CA

3. Tourner à droite avant le deuxième pont et traverser le marais de la Borne.

Au carrefour des chemins partir à gauche. Dans le bois suivant virer à droite vers le Vivier Jusseau.



CDRP17-CA



CDRP17-CA

*Dans le marais de la Borne se trouve un menhir d'environ 1,90m de haut d'époque protohistorique, voir néolithique.*

À gauche par le Pré des Fontaines rejoindre Chez Tuard en traversant la D132.

4. Emprunter un chemin de terre à droite et à nouveau à droite pour retraverser la D132. Par le chemin de terre de gauche se rapprocher de Magnoux par le pont de la Fouilloude. Retour à Chives par le même chemin.

*L'église Saint-Julien remonte au XIIIe siècle. Elle a subi de nombreux remaniements : un chevet gothique a remplacé au XIVe siècle l'abside romane. Entièrement restauré à la fin du XXe siècle, un vitrail moderne représentant Saint-Julien.*

*La commune est traversée par une voie romaine Limoges - Chassenon - Chives - Aulnay en direction de la mer. Enclave de l'Angoumois en Poitou elle sera rattachée en 1791 au département de la « Charente-Inférieure », devenu Charente-Maritime.*



# Calendrier des manifestations organisées par le Comité départemental et/ou les Associations en 2021

8-11 juillet  
2021

Fête de la MER  
au Littoral  
www.fetedelameretdeslittoraux.fr



## Dimanche 11 juillet 2021

**Lau'Rando** organise une randonnée guidée le long des plages de la presqu'île de Fouras.

Randonnée de 9 km gratuite ouverte à tout public.

Départ à 9 h 30 du **Fort Vauban 17450 - Fouras**, vers la plage de l'Espérance, jusqu'à la source du Paradis.

Puis on reprend le chemin côtier jusqu'à la rue Brossette, on poursuit en face vers la plage Nord, puis toujours par le littoral, vers la Pointe de la Fumée (ostréiculteurs, bac pour l'île d'Aix), puis la plage de la Vierge, on contourne le Fort de l'Aiguille, et on revient au départ après avoir traversé le Bois du Casino.

Retour vers 12 heures.



## Mardi 10 août 2021

**Lau'Rando** marche pour les Restos du Coeur.

Randonnée guidée de 9 km,

Inscription sur place à partir de 8 h 45.

**3€ minimum** (à votre bon coeur, mais vous pouvez donner un peu plus). Merci d'avance.

Départ entre 9 et 10 heures à la salle polyvalente de **Saint-Laurent-de-la-Prée**.

La recette sera versée intégralement aux Restos du Coeur.



## Samedi 14 et dimanche 15 août 2021

**Thair'échanges** organise dans le cadre des fêtes aux oignons deux randonnées autour de Thairé.

**Samedi 14** : randonnée de 10 km, départ 17 h.

Rendez-vous à partir de 16 h 15 place de l'église au pied du donjon à Thairé. Coût **3 €**, Pineau offert à l'arrivée.

**Dimanche 15** : randonnées de 9 km et 12 km, départ à 9 h.

Rendez-vous et enregistrement à partir de 08 h 15 place de l'église au pied du donjon à Thairé.

**Coût 3 €**, Pineau offert à l'arrivée.

**Équipement recommandé** : *bonnes chaussures, protection solaire et eau.*

## Dimanche 12 septembre 2021

**3ème randonnée France Bleu** - CDRP

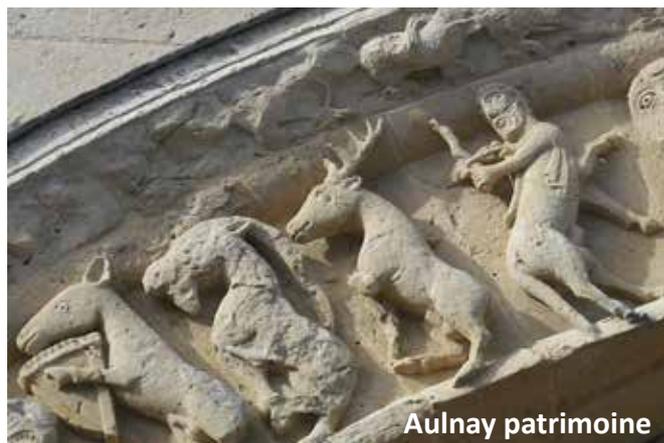
Organisent leur 3ème randonnée pédestre.

Lieu : Place de L'hôtel-de-ville 17700 **Burie**

Accueil à partir de 8 h 30

Départ 9 h pour **10 km** environ.

Inscription obligatoire via le lien <https://urlz.fr/fY6j>



Aulnay patrimoine



# Calendrier des manifestations organisées par le Comité départemental et/ou les Associations en 2021

Ces randonnées sont ouvertes à tous, licenciés FFRandonnée ou non. Les horaires de départ sont précis. Prévoir de bonnes chaussures de marche, des vêtements adaptés à la randonnée et à la météo, un sac à dos et de l'eau. **Respecter les mesures sanitaires en vigueur à ces dates.**

## Dimanche 19 septembre 2021

### Randonnée Patrimoine coorganisée par le Département et le Comité départemental de randonnée pédestre

Lieu : Place Charles-de-Gaulle (donjon) 17470 Aulnay

Accueil à partir de 8 h 30

**Circuit 23 km** : départ 9h avec pique-nique dans le sac. Découverte du patrimoine d'Aulnay et Salles, puis par le GR®655 remontée vers Le Bois Bréchou en passant par La Villedieu, GR®36 jusqu'à la borne de Saint-Léger puis GRP « En forêt domaniale » en découvrant le patrimoine de Saint-Mandé pour atteindre Salles et retour sur Aulnay par le GR®655.

Inscription obligatoire : <https://urlz.fr/fY6G>

**Circuit 10,7 km** : départ 9 h 30. Découverte du patrimoine d'Aulnay, puis circuit dans la campagne par quatre villages.

Inscription obligatoire : <https://urlz.fr/fY6w>

A l'arrivée de chaque randonnée, une conteuse aminera la fin de la randonnée.

## Dimanche 26 septembre 2021

### Sport Détente Puilboreau organise sa 12ème randonnée détente ouverte à tous à Puilboreau.

Accueil des participants à 9 h à la Halle de la Tourtillière, café offert.

Départ de la randonnée à 9 h 30 pour un parcours d'environ 11 kms, pause à mi-parcours (boissons, gâteaux) apéritif offert à l'arrivée.

Possibilité de partager le pique-nique tiré du coffre.

Participation gratuite. Contacts 06.37.90.55.72 (secrétaire) – 06.13.29.62.68 (président).

J'espère que l'année 2021 sera plus favorable à tous ces moments de convivialité et partages.

Si problème me contacter, bonne journée.

**Marie-Claude DELELIS, secrétaire.**



## Dimanche 3 octobre 2021

### Olérando, le comité et le Foyer Lannelongue organisent à Saint-Trojan-les-Bains (île d'Oléron) les 10èmes Randonnées pour Handi-Blues.

Accueil et inscription à partir de 8 h 45 : salle des fêtes, rue Marcelle Tinayre.

Départ libre de 9 h à 10 h : **8, 10, 12 et 14 km.**

Collation offerte à mi-parcours.

Pique-nique tiré du coffre (abri possible).



Départ à 14 h 30 : **5 km**, rando pour tous accessible aux poussettes et personnes à mobilité réduite. Goûter offert à l'arrivée.

Participation au profit de l'association **Handi-Blues** : 7 €/adulte, 2 €/8-18 ans. Réduction si inscription avant le 25/09/2021 sur le site <https://www.helloasso.com/associations/olerando>

Renseignements : [handiblues.rando@gmail.com](mailto:handiblues.rando@gmail.com)





# Calendrier des manifestations organisées par le Comité départemental et/ou les Associations en 2021

Ces randonnées sont ouvertes à tous, licenciés FFRandonnée ou non. Les horaires de départ sont précis. Prévoir de bonnes chaussures de marche, des vêtements adaptés à la randonnée et à la météo, un sac à dos et de l'eau. **Respecter les mesures sanitaires en vigueur à ces dates.**



## Samedi 2 octobre 2021

### Par Monts et par Vaux, Montlieu la Garde:

Organise son assemblée générale le samedi 2 octobre 2021 à **Bussac-Forêt 17210**, à la salle des fêtes.

**Dimanche 3 octobre 2021** à **Bussac-Forêt 17210**, randonnée départementale ouverte à tous.

**Dimanche matin**, accueil café des randonneurs à 9 heures, départ à 9 h 30 pour une randonnée patrimoine d'environ 7 km, retour à 12 h /12 h 30, apéritif offert par l'association par Monts et par Vaux, possibilité de pique nique tiré du coffre, salle à disposition si mauvais temps.

**Après-midi**, départ à 14 h d'une randonnée soutenue de 13 km.

- 14 h 15 départ d'une randonnée normale de 10 km.

- 14 h 30 départ d'une randonnée douce de 8 km et d'une Rando Santé® de 5 km.

Pour tous renseignements : 06 88 45 89 18

## Du 19 au 24 septembre 2022

### Séjour organisé par le Comité départemental de la Randonnée Pédestre.

Il aura lieu dans le Lot au Domaine de Surgié à Figeac 46100.

Hébergement au Village Vacances Cap France.

Coût indicatif : **350€** / personne en pension complète.

Ne manquez pas le programme et le bulletin d'inscription dans le **Rando 17 de janvier 2022 !**

## Les inscriptions se feront à partir de février 2022.

Dans la limite des places disponibles

*Ce séjour n'est pas adapté aux personnes à mobilité réduite.*



## PASS DÉCOUVERTE

Objectifs: ce titre a été créé afin de répondre à des besoins :

- de pratiques liées au contexte Covid (souhait de pratiquer en club sur la période estivale avant de prendre une licence en septembre).
- pour apporter un cadre assurantiel aux pratiquants (dès lors qu'ils viennent plus de 3 fois sur des sorties du club).
- pour permettre aux comités et aux clubs d'être assurés dès lorsqu'ils organisent des manifestations régulières accueillant du grand public.

Durée : **1 jour, 8 jours ou 30 jours consécutifs**

Valable pour : évènement, séjour, baptême d'activité proposé par un organisateur (club ou comité).





4 et 5 septembre 2021  
sur l'île d'Oléron:  
**2ème WEEK-END  
MULTI-ACTIVITES**

Organisé par le Comité départemental  
réservé aux licencié(e)s FFRandonnée 17



**Inscription obligatoire avant le 1er août 2021.**

Vous choisissez dès maintenant vos activités :

**Rando douce, randonnée pédestre,  
Marche nordique et longe-côte/marche aquatique.**

Les séances de longe-côte n'auront lieu que si la météo est favorable. Nous  
prêtons les bâtons pour l'initiation à la marche nordique.

**Coût du week-end : 42 € par personne\***, comprenant le dîner du samedi (apéritif et vin inclus), la nuitée, le petit-déjeuner, le pique-nique du dimanche, les visites et le transfert en car du samedi matin pour les randos en linéaire. Les autres déplacements se font avec les véhicules personnels : covoiturage conseillé. Hébergement au Centre sportif départemental à **BOYARDVILLE, Saint-Georges-d'Oléron**. Chambres de 2 à 5 lits, couverture, taie d'oreiller et drap housse fournis.

**o Prévoir le pique-nique du samedi midi, le linge de toilette, un drap plat 90 cm ou un sac de couchage, un gobelet et l'équipement adapté aux activités choisies.** Les précisions matérielles et les rendez-vous vous seront envoyés après inscription.

**Pour vous inscrire, renvoyez votre dossier complet avant le 1er août 2021** à Catherine MAYER, 3 rés. la Cossarde, 17550 DOLUS D'OLERON. Contact par mail : [charente-maritime.pratiques-adhesions@ffrandonnee.fr](mailto:charente-maritime.pratiques-adhesions@ffrandonnee.fr) ou par téléphone : 06 88 28 03 54.

*\*Vous bénéficiez de ce tarif exceptionnel grâce à l'aide accordée par le Conseil départemental*

*Bulletin individuel : week-end départemental 4-5 septembre 2021 sur l'île d'Oléron*

Les vœux sont pris en compte, en fonction des places disponibles, au fur et à mesure de l'arrivée du dossier complet comprenant :

- le(s) bulletin(s) individuel(s)** : remplir un bulletin par personne (photocopier au besoin ce bulletin),
- 42€ par personne** en chèque à l'ordre du Comité départemental de randonnée pédestre 17,
- si vous n'avez pas internet, une enveloppe affranchie à votre adresse** (une par couple).

Numéro de licence .....ASSOCIATION .....

NOM ..... Prénom ..... Sexe : F  M  Date de naissance .....

Adresse : .....

Téléphone fixe : \_ \_ \_ \_ \_ mobile : \_ \_ \_ \_ \_ E-mail : .....

Personne à contacter en cas d'urgence (NOM, prénom, téléphone) : .....

<p><b>Je coche ce que je choisis pour SAMEDI</b> : soit la rando à la journée (25 km), soit 2 activités (une le matin, une l'après-midi)</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Randonnée pédestre 25 km</b> : linéaire Chassiron/Les Huttes/St-Georges/Boyard (journée complète, pique-nique dans le sac).</p>	
<p><b>Samedi matin - Cocher 1 activité le matin et 1 activité l'après-midi</b></p> <p><input type="checkbox"/> <b>Randonnée pédestre 14 km</b> : linéaire Chassiron/St-George</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Marche nordique</b> boucle de 10 km : forêt et plage à marée basse, sur Grand-Village-Plage, côte sud-ouest.</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Rando douce</b> 5 à 7 km au rythme du plus lent : Dolus-d'Oléron</p>	<p><b>Samedi après-midi</b></p> <p><input type="checkbox"/> <b>Initiation à la marche nordique</b> à Boyardville</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Longe-côte découverte</b>    <input type="checkbox"/> <b>Longe-côte pratiquant</b></p> <p><input type="checkbox"/> <b>Visite</b> : Marais aux Oiseaux à Dolus-d'Oléron</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Après-midi libre</b></p>
<p><b>Je coche ce que je choisis pour DIMANCHE</b> : soit la rando à la journée (16 km), soit 2 activités (1 le matin, 1 l'après-midi)</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Randonnée pédestre 16 km</b> : boucle Grand-Village/Saint-Trojan/Grand-Village (journée complète, pique-nique dans le sac).</p>	
<p><b>Dimanche matin - Cocher 1 activité le matin et 1 activité l'après-midi</b></p> <p><input type="checkbox"/> <b>Marche nordique</b> boucle de 10 km : forêt et plage à marée basse sur Boyardville, côte nord-est.</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Rando douce</b> 5 à 7 km au rythme du plus lent : Boyardville</p>	<p><b>Dimanche après-midi</b></p> <p><input type="checkbox"/> <b>Longe-côte découverte</b>    <input type="checkbox"/> <b>Longe-côte pratiquant</b></p> <p><input type="checkbox"/> <b>Visite</b> : port des Salines et chapelle de Grand-Village</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Après-midi libre</b></p>

**NB. Notez vos préférences de partage de chambre au verso. Nous tenterons de les satisfaire dans la mesure du possible.**  
En m'inscrivant au week-end, je m'engage à être apte physiquement pour les activités choisies. Des photos réutilisables pour la promotion des activités seront prises par les organisateurs. J'autorise le Comité départemental à utiliser mon image.

Date et signature :