

#10 Nouvelle-Aquitaine RANDO

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée

Nouvelle-Aquitaine

Nouvelle-Aquitaine Rando
est édité par la commission Communication du
Comité Régional de Randonnée Pédestre Nouvelle-Aquitaine
Maison régionale des Sports
2 avenue de l'Université - 33400 Talence
Tél. 05 57 88 26 43
Directeur de publication : Jean-François Solas
Rédaction : Olivier Soulié
Coordination : Jean Saraben
Photos : Olivier Soulié, Fotolia
Maquette : Jean Saraben
avec le soutien de



RÉGION
Nouvelle-
Aquitaine



AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

En cette fin d'avril, cela fera plus d'une année que nos clubs sont quasiment à l'arrêt et jonglent avec le nombre 6 pour rester unis dans l'action.

Nous avons une pensée sincère pour tous ceux des nôtres, qui auront été éprouvés, et dont certains, nous auront, hélas, quitté trop tôt à cause de cette pandémie.

Avec l'espoir que ce virus nous laisse un peu tranquille et que nous soyons vaccinés, nous pourrions reprendre nos activités, à pleine mesure, **en convivialité comme nos clubs savent si bien le faire.**

Nous aurons **l'ambition collective**, de **l'imagination**, de **la volonté**, pour ré-enchanter les pratiquants à rejoindre nos clubs FFRandonnée Néo-Aquitains.

Nous mettrons tout en œuvre à ce rebond, il y faudra du temps et des aides, mais nous réussirons tous ensemble.

Nous sommes bien là, au centre de notre vocation sociale et sociétale, en offrant de réelles et attractives possibilités de reprise **des activités physiques à la portée de tous selon ses capacités**, de marche, de randonnée pédestre, de marche nordique, de long-côte, adaptées à chacun, en mode loisir ou compétition.

Nous nous situons de façon **volontaire et dynamique au cœur des sports de pleine nature**, parmi les autres ligues et comités sportifs néo-aquitains.

Notre héritage du CNSGR et notre « culture » des itinéraires nous rend incontournables et légitimes, **nous plaçant parmi les rares sports à maîtriser son « stade ».**

Celui-ci, composé de centaines de kilomètres de GR®, GRP®, PR Labellisés®, **est un véritable service public** pour, nos compatriotes et les touristes étrangers pratiquant la marche et ses activités connexes, conçu, fabriqué et entretenu par **nos centaines de bénévoles.**

Pour répondre aux grands enjeux de cette olympiade, le comité régional s'est **structuré en 4 grands pôles :**

- **Pôle Territorial** autour d'une nouveauté : le « conseil des départements »
- **Pôle Développement des Pratiques-Santé-Développement Durable**
- **Pôle Développement Économique-Emploi-Tourisme**
- **Pôle Affaires Générales** incluant Communication et Cohésion

Nous souhaitons que notre action soit fondée sur la **coopération** et la **collaboration collective**, plaçant les clubs et comités au cœur d'une fleur dont les pétales correspondent à chacune des missions régionales, accompagnés de nos fidèles salariés.

Rassemblons-nous et marchons, c'est le propre de notre humanité.



Jean-François SOLAS

Président
FFRandonnée Nouvelle-Aquitaine



Dans ce numéro #10

Page 2
**Nouvelle figure de
proue à la CRPA**

Page 3
AG du 13 mars



Page 4, 5
**Organisation,
trombinoscope de la
nouvelle équipe**

Page 6
**Un printemps, une
initiative**

Page 7
**- Vous avez dit visio !
- Partenariat**

Page 8
**Caroline Mounier :
portrait de salariée**

**Tous nos chemins
mènent à vous,
retrouvez-nous sur**

**www.ffrandonnee-
nouvelle-aquitaine.com**



Randonnée Pédestre
Nouvelle-Aquitaine

Jackie Braye : « Je suis enthousiaste à l'idée de travailler en équipe »

Présidente de la commission Pratiques-Adhésions du comité régional depuis peu, Jackie Braye va s'appuyer sur l'ensemble des comités départementaux pour développer les pratiques et inciter pratiquants et clubs à adhérer. Sa recette : la communication.

Depuis quelques semaines, elle est la figure de proue de la commission Pratiques-Adhésions du Comité régional de randonnée pédestre Nouvelle-Aquitaine. Jackie Braye a initialement été remarquée par les responsables régionaux pour sa conduite impeccable du comité de Haute-Vienne qu'elle préside depuis deux ans. Sa personnalité attachante, son indéniable dynamisme et une connaissance approfondie des pratiques ont fait le reste.

« J'ai accepté cette responsabilité parce que je savais que je serais très bien entourée au sein de cette commission. Que je préside n'est pas du tout essentiel, nous allons travailler en équipe, et c'est bien ça qui m'enthousiasme ! »

« Nous allons devoir communiquer »

Jackie se réjouit à l'avance des échanges avec les 12 responsables Pratiques-Adhésions des comités départementaux. « Ensemble, nous devons faire preuve de solidarité pour rebondir ! »

Rebondir. Une nécessité, incontestablement. La crise sanitaire a fait chuter le nombre de licenciés de 20 à 30%. « La première étape sera de faire revenir celles et ceux qui n'ont pas renouvelé les licences pour des raisons bien compréhensibles. Ensuite, il faudra aller chercher de nouveaux adhérents. Des pratiques comme la marche nordique ou la marche aquatique longue côte pourraient permettre de faire baisser l'âge moyen des licenciés », estime Jackie Braye.

Pour elle, la solution, ce sera de communiquer. Elle ne trouve d'ailleurs pas inutile de rappeler cette évidence et elle a raison : « par principe, nous ne pourrions pas attirer des personnes et des clubs qui ne nous connaissent pas, ni même ceux qui savent que la Fédération existe sans connaître précisément les missions qui sont les nôtres. »

« Échanger, partager, c'est dans ma nature »

On connaît les arguments classiques : sécurité des pratiques grâce à la présence de bénévoles formés, assurances adaptées, accès facilité aux formations, multiplicité des pratiques



accessibles, coût de licence vraiment pas onéreux, etc.

« Tout ceci est pertinent. Néanmoins, j'ai souvent observé qu'un argument faisait souvent basculer définitivement vers une adhésion ou une affiliation. On peut le résumer ainsi : les bénévoles de la Fédération préparent votre terrain de jeu, votre stade en le balisant, en l'entretenant, en le sécurisant. Prendre une licence/s'affilier est la meilleure manière de soutenir ces actions dont vous bénéficiez directement. »

Ainsi, pour convaincre, Jackie Braye sait faire vibrer la corde sensible de ses interlocuteurs. Pas étonnant pour une dame qui met l'humain sur un piédestal. « Vous savez, même lorsque je randonne avec mon club des Marches Pieds de Razès, mon vrai plaisir n'est pas tant de marcher que de le faire en groupe. J'aime échanger et partager, c'est dans ma nature. Randonner, ce n'est pas que crapahuter et avoir mal aux pattes, fort heureusement ! »



Une Assemblée générale marquée par des interventions fortes

Le Comité régional organisait, le samedi 13 mars, son Assemblée générale. La configuration, inédite et contraignante, n'a en rien inhibé les participants. Les échanges furent aussi nombreux que constructifs.

Reportage

Talence, 13 mars 2021. La salle est spacieuse, les distances et autres gestes barrières scrupuleusement respectés par les quatre personnes qui vont piloter l'assemblée générale du Comité régional en visioconférence.

Si cette configuration inédite génère logiquement un peu de stress, le récent investissement du comité dans du matériel dédié à la visio rassure. Sont présents le président par intérim Raymond Bureau, la secrétaire générale Betty Arnould, le trésorier Jack Gasté et le responsable communication Daniel Mogenot, aux manettes du dispositif vidéo.

Configuration inédite mais déroulement classique. Une AG reste une AG, avec ses passages obligés. « Un employé de notre prestataire, QuizzBox, sera en ligne pour assurer la validité juridique de chacun des votes », nous explique Raymond Bureau.

De fait, tout s'est parfaitement déroulé. A 17h30, le soulagement de tous était palpable. Entre temps, plusieurs moments forts avaient marqué l'assemblée générale.

Un bel hommage à Alain Martin

En ouverture, un bel hommage a été rendu à l'ancien président, Alain Martin : « sa démission du 25 janvier dernier nous a laissés abasourdis », s'est souvenu Raymond Bureau. « Alain avait accepté, en 2017, de gérer la fusion entre les 3 anciennes régions. Personne ne voulait de cette place. Il a toujours eu une attitude bienveillante avec tous. Il savait écouter, faire la synthèse, et décider lorsque cela était nécessaire. Bravo à Alain ».

Autre intervention notable, celle de Brigitte Souly, présidente de La Fédération française de randonnée pédestre. Élu il y a quelques semaines, la responsable nationale souhaite que « la Fédération prenne le temps de bien comprendre le fonctionnement et les priorités de chacun des comités régionaux », et affiche déjà « une volonté claire de proximité basée sur des échanges dans la plus grande transparence ».

Un point de vue salué par le nouveau président du Comité régional élu en fin d'AG, Jean-François Solas. A ses yeux, parler de proximité fait sens. Il a d'ailleurs annoncé que sa première action sera de « mettre en place un conseil expérimental des comités départementaux pour rapprocher les dirigeants fédéraux et régionaux de nos clubs et structures départementales ».

La proposition forte de Sophie Panonacle

L'intervention de Sophie Panonacle, députée de la 8ème circonscription de la Gironde, a été très appréciée. Elle a d'abord rappelé « le lancement, en mars, de l'opération France vue sur mer qui pourrait vous impacter puisqu'il s'agit d'un appel à projets doté de 5 millions d'euros visant à atteindre 7000 km de sentiers du littoral en France contre 5800 km aujourd'hui ». L'élue a surtout fait une proposition concrète : « Je vous propose aujourd'hui, très officiellement, de rejoindre les partenaires de la Fête de la Mer et des Littoraux que j'ai initiée. La 3e édition de cet événement national aura lieu du 24 au 27 juin. Vous êtes la première fédération à laquelle je fais une telle proposition car j'estime que vous incarnez parfaitement le lien indispensable entre terre et mer ».





Jean-François SOLAS
Président
Relations externes et réseau
Président Commission Régionale Arbitrage
Collège Général



Raymond BUREAU
Vice-Président
Pôle Territorial
Représentant du Comité départemental des Deux-Sèvres



Catherine GUILLET
Vice-Présidente
Pôle Développement des Pratiques Médecin
Présidente Commission Développement Durable
Présidente Commission Médicale et Sport sur Ordonnance
Collège Médecin



Betty ARNOULD
Secrétaire Générale
Pôle Affaires Générales
Collège Général



Jack GASTE
Trésorier
Pôle Développement Economique, Tourisme, Emploi, RH
Représentant du Comité départemental de la Charente



Daniel MOGENOT
Président Commission Communication, Marketing, Cohésion réseau, Logistique, Site internet
Collège Général

Le président, les vice-président-e-s, la secrétaire générale et le trésorier sont membres de droit de toutes les commissions et autres organes du Comité.

Bureau Exécutif



Jean-Michel BARBE
Président Commission Régionale Formation
Collège Général



Jackie BRAYE
Présidente Commission Régionale Pratiques Adhésions
Collège Général



Dominique PILLOT
Président Commission Régionale Sentiers et Itinéraires
Représentant du Comité départemental de la Vienne



Jacques GUILLET
Président Commission Tourisme
Pilote projet : «Oenorando» «De fermes en fermes»
Représentant du Comité départemental du Lot-et-Garonne



Dominique NOBLET
Président Comité d'éthique et de déontologie
Représentant du Comité départemental de la Charente-Maritime



Gérard SEGUELA
Président Commission des opérations électorales
Pilote projet : Révision des statuts
Collège Général

Bureau Opérationnel



Maryse BELLANGER
Référente Sport-Santé-Bien Être
Membre Développement Durable
Co-Pilote projet : Balade à roulettes
Collège Général



Sylvie BERNARD
Arbitre régionale Rando-Challenge®
Collège Général



Marie-Lise BOISSONNEAU
Membre Commission Tourisme
Collège Général



Patrick CARTON
Vice-Président Commission Régionale Sentiers et Itinéraires
Représentant du Comité départemental de la Creuse



Gérard CHAMMEL
Membre Commission Régionale Formation, Filière BAN
Représentant du Comité départemental de la Corrèze



Jean-Pierre GAILLARD
Membre CRSI Comité de pilotage : Congrès Fédéral de PAU 2022
Représentant du Comité départemental des Pyrénées-Atlantiques



Christiane GILLIARD
Membre Commission Communication.
Co-Pilote groupe de travail : Organisation séminaire de cohésion interne et logistique
Représentante du Comité départemental de la Haute-Vienne



Jean-Yves GIRAudeau-HAUPTMAN
Vice-Président Commission Régionale Formation
Collège Général



Francis JUNQUA
Membre Commission Communication.
Co-Pilote groupe de travail : Organisation séminaire de cohésion interne et logistique
Collège Général



Henri LAFONTAN
Membre Commission Communication.
Représentant du Comité départemental de la Gironde



Mireille LEGER
Membre Commission Régionale Sentiers et Itinéraires
Représentante du Comité départemental de la Dordogne



Dominique MEYER
Trésorière Adjointe
Collège Général



Jean SARABEN
Vice-Président Commission Communication
Réfèrent Rando-Challenge®
Collège Général



Bernard VANDEWYNCKEL
Membre CRPA (Montagne)
Collège Général



Bernard ZABÉE
Membre Commission Régionale Formation
Représentant du Comité départemental des Landes

Comité Directeur



Laëticia BONNE
Agent de développement



SALARIÉES
Gaëlle ANDRIEU
Secrétaire polyvalente

Mise à jour 19-04-2021

Personnes ressources :

- Josette GOLFIER** : Référente Programme numérique Fédéral
- Henri GUIONIE** : Développeur site WEB
- Monique HOCHET** : Référente Longe-Côte Marche Aquatique
- Philippe HOCHET** : Arbitre Régional Longe-Côte
- Françoise LECROAT** : Référente Marche en Ville et Co-Pilote projet : Balade à roulettes
- Philippe NAUDET** : Réfèrent Randonnée Pédestre - Endurance - Itinérance
- Gérard MAGNAVAL** : Réfèrent Bois et Forêt
- Alain MARTIN** : Pilote groupe projet - Ecomobilité
- Michel PERPEZAT** : Réfèrent Montagne
- Christian ROYAL** : Réfèrent Marche Nordique

Le CDRP 47 va animer le « Printemps à la ferme »

Le CDRP 47 va être un partenaire très actif du « Printemps à la ferme », un événement organisé du 29 mai au 19 juin et qui vise à faire découvrir à un large public près de 90 fermes du Lot-et-Garonne, dans le strict respect des gestes barrières bien sûr. Rencontre avec Jacques Guillet, président du comité.



Pourquoi avoir rejoint les partenaires du « Printemps à la ferme » ?

Lors d'une réunion du bureau du Comité départemental du tourisme, j'ai appris que l'opération « Printemps à la ferme », portée par la Chambre d'agriculture, allait être organisée sur 3 semaines, du 29 mai au 19 juin. À la suite de l'annulation des 47 km du 47 que nous organisons tous les ans, fin avril, et qui regroupait jusqu'à 1.800 randonneurs, nous avions du temps et de l'énergie à revendre. J'ai donc proposé que le CDRP 47 devienne partenaire de « Printemps à la ferme ». Ma proposition a été très bien accueillie.

Quel va être le rôle du CDRP 47 ?

Avec le soutien actif de 40 clubs du Lot-et-Garonne, il s'agit d'abord de repérer les fermes proches des chemins de randonnée puis de solliciter les exploitants pour leur proposer la mise en place d'animations et d'activités à proximité de leur ferme dans le cadre de « Printemps à la ferme » : démonstrations de marche nordique, petits parcours pour tester et expliquer la Rando-Santé, la rando douce, la rando classique, etc, ou encore mini randos ludiques dédiées aux enfants. Ainsi, les visiteurs des fermes pourront découvrir les métiers et les productions des exploitants et bénéficier, par ailleurs, d'une découverte des pratiques proposées par la FF Randonnée.



Se rapprocher ainsi du milieu agricole était-il une évidence ?

Le milieu de la randonnée est, de fait, en lien constant avec les agriculteurs, surtout sur un territoire rural comme le nôtre, largement façonné par les pratiques agricoles. Ici, nous produisons des noisettes, des fraises, du foie gras, des pruneaux, des cerises, etc. Et les vergers sont omniprésents. D'ailleurs, il y a quelques années, une campagne de communication du Comité départemental du Tourisme parlait du Lot-et-Garonne comme du « Pays aux mille lacs et aux mille vergers ». Et puis notre relation avec les agriculteurs est excellente, comme l'illustrent bien les nombreuses conventions signées avec les exploitants pour autoriser le passage des randonneurs sur des chemins qui souvent leur appartiennent.

Quelles sont les retombées attendues par le CDRP 47 ?

Nous espérons pallier la chute du nombre de licenciés liée à la crise sanitaire en incitant les ex licenciés à reprendre une licence et les non pratiquants à adhérer pour profiter de nos 4.800km de chemins balisés et de nos paysages aussi variés que superbes. Il y a urgence à relancer l'activité, à rajeunir et à augmenter les effectifs de licenciés, et être partie prenante de « Printemps à la ferme » avec des partenaires aussi investis que la Chambre d'agriculture et le Comité départemental du Tourisme, peut évidemment y contribuer.

« Printemps à la ferme – la Grande rencontre des randonneurs », du 29 mai au 19 juin 2021.
Renseignements auprès du CDRP 47 au 05.53.48.03.41,
Courriel : lot-et-garonne@ffrandonnee.fr

Visioconférences : ajuster les réunions et les nouvelles formations aux besoins du terrain.

Les visioconférences s'invitent dans les formations à distance et leurs préparations. Chacun peut participer en temps réel. Pas de perte de temps ni de dépenses logistiques pour les transports, les salles, les hébergements et la restauration. La distanciation sociale qu'impose la crise sanitaire est atténuée.

Un exemple récent en Nouvelle-Aquitaine

Il fallait construire et harmoniser rapidement, sur des bases solides et précises, un ensemble de formations articulant trois domaines de Pratique-Santé, et de caractériser les ressources et les besoins hétérogènes de 12 départements pour répondre aux besoins d'une population très particulière.

Le médecin régional a fait le choix de la visioconférence. En quelques jours et seulement 6 séances de 2 heures, plus de 60 contributeurs se sont mobilisés en « brain trust » autour des pratiques et retours d'expérience des personnes ou des clubs engagés ou promoteurs.

Ainsi, la formation répond-elle exactement aux besoins du terrain. Non seulement à ceux des formateurs, mais encore à ceux des pratiquants santé.

Une technique facile à apprivoiser

Pas d'inquiétude pour ceux qui ont déjà eu leurs premières expériences familiales ou amicales en duo avec WhatsApp ou Skype. C'est le même principe.

Ici, un lien est envoyé par mail à chacun des participants avec explications identifiant, mot de passe. Il suffit de cliquer à l'heure dite et de se laisser guider pour le réglage du haut-parleur et du micro, puis vers la « salle d'attente ». L'organisateur vous accueille. Les interlocuteurs

et la liste des participants s'affichent. Un bandeau très simple montre différentes icônes : lever la main pour demander la parole, couper ou allumer micro ou caméra. En marge, vous pouvez aussi vous exprimer par écrit.

Le smartphone loge dans la poche mais la petite taille de l'écran réduit le confort visuel. Et s'il y a des documents partagés...

Prévoir la qualité de la connexion ?

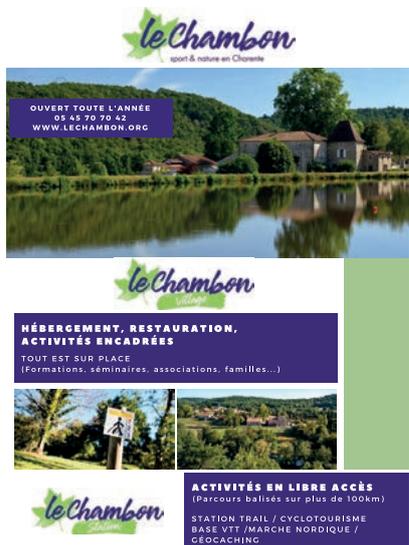
A domicile, une télévision par internet souvent figée ou pixélisée, un son haché, des téléchargements de vidéo trop lents sont de mauvais augure. Les « tuyaux » par lesquels circulent les signaux d'information sont saturables. La fibre optique supporte des débits en réception et en envoi respectivement 25 et 100 fois plus les plus élevés que l'ADSL. Mais si « ça ne marche pas bien » ce n'est pas forcément parce qu'on n'a pas encore la fibre... Un éloignement excessif de l'ordinateur par rapport à la « box » ou à l'antenne Wi-Fi suffit.

La qualité de la connexion Internet et de l'antenne Wi-Fi peut être mesurée : **test de débit** pour la réception et l'envoi.

Si le débit est insuffisant, il reste la solution d'utiliser le smartphone en réception 4G. Sauf que... la moitié d'un forfait téléphonique 10 Go peut être dépensée en moins de cinq heures. Le smartphone (iPhone ou Android) peut aussi être utilisé par l'ordinateur en point d'accès Wi-Fi en suivant les indications du fabricant.

Conclusion

La visioconférence fait désormais partie du paysage. Autant se l'approprier...



Depuis près de 50 ans, le Chambon, Sport et Nature en Charente, se positionne comme un militant naturel et sportif du développement durable qui développe des accueils autour d'un projet qui consiste à :

- appréhender le milieu naturel par la pratique des sports de nature,
- recréer par ces pratiques les conditions d'un « mieux vivre ensemble » dans et hors l'activité (dépassement de soi, entraide, respect, convivialité...),
- mettre en œuvre les conditions de transfert au quotidien de ces nouvelles relations à soi, aux autres et à l'environnement.

Caroline Mounier : Randonneuse émérite, salariée investie

C'est au cœur des Meulières de Claix que Caroline Mounier a souhaité que la rencontre se déroule. Assise sur une pierre ancienne dont une meule a été extraite il y a des siècles, Caroline nous a parlé de son parcours et de sa façon d'aborder son métier.

Sur le crâne, le « Buff » à l'effigie des 10 parcs nationaux français. En dessous, la panoplie complète de la parfaite randonneuse. Caroline Mounier n'est pas une novice. Elle marche comme elle respire, elle connaît son affaire.

« Je ne me souviens pas m'être dit un jour que j'allais pratiquer la randonnée. Je suis des Hautes-Pyrénées et, là-bas, marcher dans la nature n'a rien de très exceptionnel. C'est culturel ».

La tête bien faite, la néo quarantenaire, fille de juristes, a un temps envisagé de devenir chirurgienne. « J'ai manqué l'entrée en fac de 10 places. Aujourd'hui, je ne le regrette plus vraiment. J'ai su construire ma vie différemment ».

Titulaire d'un master 2 sciences, Caroline, écologue et spécialiste des habitats naturels, a notamment collaboré avec le Parc National des Pyrénées avant de débarquer, en 2011, en Charente : « j'ai quitté mon poste pour rejoindre mon mari qui avait décroché un poste d'ingénieur forestier dans la région ».



La belle idée du partage des compétences

Depuis plusieurs années, Caroline travaille pour le comité départemental de randonnée pédestre de Charente.

« Mes missions portent essentiellement sur l'organisation des missions des 70 baliseurs du département, sur les GR, sur les 29 itinéraires de « la Charente à pied » et sur des sentiers sous convention CDRP avec des communautés de communes. Je suis également chargée de la gestion des projets en lien avec les communes et communautés de communes, les offices de tourisme, etc ».

Le métier la passionne. Il demande de grandes facultés d'adaptation, et Caroline en a à revendre : « pour être efficace, il est nécessaire de comprendre le fonctionnement et les missions de chacun de nos interlocuteurs. On n'échange évidemment pas de la même manière avec les salariés de nos partenaires institutionnels et avec les bénévoles qui investissent de leur énergie et de leur temps au comité départemental ou dans les clubs ».

En perpétuelle recherche d'efficacité dans ses missions, Caroline rêve aujourd'hui de partage de compétences : « Les salariés des comités départementaux de Nouvelle-Aquitaine ont tous des profils différents. Cette richesse est un superbe atout dont pourraient, sans aucun doute, bénéficier tous les comités départementaux de notre région ».

Caroline prône ainsi la solidarité et le partage, ces valeurs fortes dans lesquelles les randonneurs se reconnaissent forcément, jusque dans le monde du travail.

Le jour où une réflexion sera menée par les comités autour du partage des compétences, soyons sûrs d'une chose : Caroline ne rechignera pas à ouvrir la voie pour mener le groupe vers des sommets d'efficacité, vers des horizons radieux à 360 degrés, bien loin du brouillard épais imposé actuellement à chacun d'entre nous par la crise sanitaire.

