



JEUDI 25 MAI : RANDO CONTEE POUR TOUS : Participation 3€.

Inscription par helloasso ou au 06 66 71 70 29 ou 06 30 60 03 61. Merci.

Et notez bien : 23 JUIN 2023 à 15h00 : AG de Lau'Rando : nous comptons sur vous !

| date | description | animateurs | point de départ |
|--|---|---|---|
| Mardi 02 | Les chaumes de Sechebec 12 km | Patrick Carles et Mie-Luce Jouselin 0670834500 | 8h15 : Halte Ferr.SLPrée 8h30 : Pkg Conforama RFT 9h : Pkg église 17350 Agonnay |
| Jeudi 04 | Le prieuré 8 km | Catherine Vautier 0666717029 | 13h45 : Halte Ferr SL.Prée ou 13h45 : Pkg Décathlon Rochefort 14h15: Pkg la cabane de Moins 17620 Breuil Magné |
| Vendredi 05 | A la découverte de Tonnav... Sans se presser : 4 à 6 km env. | Mariannick Mesnager 0661810414 Guy Géraud | 14h : Halte ferr. SLPrée 14h30 : Pkg Quai de la libération 17430 Tonnav-Charente |
| Dimanche 07 possible picnic à l'arrivée | 16 km | Robert Leguay 0619180223 | 8h15 Halte Ferr SLP -8h30 : Pkg Décathlon Rochefort 9h00 : rue du gros chêne-Pkg cimetière 17620 Echillais |
| Mardi 09 | Reconnaissance de la Marche de la Saint Laurent | Jean-Claude Marchal 0684954454 | 8h45 : Pkg Décathlon Rft 9h00 : Pkg salle polyvalente-SLPrée |
| Jeudi 11 | L'île Madame 8 km | Catherine Vautier 0666717029 | 13h15: Halte Ferr. SLP 13h30 Pkg Décathlon 14h00 : Pkg retenue d'eau – Cale les Anses 17730 Port des Barques. |
| Vendredi 12 | Sans se presser : 4 à 6 km env. Les bords de Charente | M-C et J-Claude Marchal 0684954454 | 14h : Pkg salle polyvalente-SLPrée |
| Mardi 16 Pique-nique tiré du coffre Prévoir tables et chaises | MARAIS POITEVIN Matin : 11km Aprèm : 7,5 km | Catherine Vautier 0666717029 | 7h45 : halte ferr. SLPrée 8h00 : Pkg Conform Rft 09h15: Pkg salle des fêtes 79210 Saint Georges de Rex 12h15 : Pkg du camping – Le port 79210 Arçais situé sur la 102 direction Damvix |
| Jeudi 18 | Pas de SORTIE - FÉRIÉ | / | ASCENSION |
| Vendredi 19 | Radoub de l'Hermione Sans se presser : 4 à 6 km env. | Mariannick Mesnager 0661810414 Hervé Guionnet | 14h : Halte ferr. SLPrée 14h15 : Pkg du dancing Chez Mylène – 10 Avenue William Ponty (en face Magasin Mr Meuble) 17300 Rochefort |
| Mardi 23 Pique nique tiré du coffre - Prévoir tables et chaises | En pays Oléronnaise - Chassiron 2 boucles (12 km+8km) | Catherine Vautier 0666717029 | 7h45 : Halte Ferr SLP 8h00 : Pkg Decathlon Rft 9h15 : Pkg rue du port -capitainerie 17 St Denis d'oléron |
| Jeudi 25 Pique nique tiré du coffre Prévoir table et chaises Apéro et grillades offerts | Réservé aux adhérents Rando Contée pour tous et Barbecue | Catherine Vautier 06 66 71 70 29 M-Claire Marchal 06 30 60 03 61 | Inscription avant le 17 MAI : Participation 3€ (voir site Lau'rando) RDV : 9H30 Pkg salle polyvalente-SLPrée |
| Vendredi 26 | Pas de sortie | / | Pas de sortie |
| Dimanche 28 Pique-nique tiré du sac | 23 km | Robert Leguay 0619180223 | 8h30 Pkg Décathlon 8h45Halte Ferr SLP- 9h00 : Pkg entre Avenue d'Aix et Bld louise de Bettignies 17450 Fouras |
| Mardi 30 Pique-nique tiré du sac co-voiturage maxi | De Ste Marie de Ré à Rivedoux +/- 20km - Péage pont 8€ | Catherine Vautier 06 66 71 70 29 | 8h00 Pkg Décathlon 8h15 : halte ferr SLPrée 9h30: Pkg Relais Thalasso - rue du port Notre-Dame 17740 Sainte-Marie-de-Ré |
| Mercredi 31 | Réunion des animateurs | J-Claude Marchal 0684954454 | 14h00 à 15h00 : Petite Salle polyvalente de SLPrée |
| | Réunion de bureau | | 15h00 : Petite Salle polyvalente de SLPrée |