 **INSCRIPTION 2022-2023**

Déclarée au J.O. sous le n° W172002995 Agrément Jeunesse et Sports sous le numéro 13 17 10 S

Affiliée à la FFRandonnée sous le n° 6097. l’Immatriculation Tourisme FFRP numéro IM075100382

Rappels: Le montant de la cotisation comprend l'adhésion à la FFRandonnée (qui est reversée à la Fédération), incluant l'**assurance** IRA (= Individuelle avec Responsabilité civile et Accidents corporels) ou FRA (=Familiale…) et l'**adhésion** à l'association Lau'rando (qui reste au club).

-Dans un souci de protection du randonneur (prévention en matière de santé et appréciation des capacités physiques), **un certificat médical est exigé à l’inscription,** mentionnant la non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre. Il est à renouveler tous les 3 ans. Dans l’intervalle, l’adhérent répond chaque année à l’auto-questionnaire de santé « Q-S Sport » à consulter ci-joint. Un nouveau certificat médical est nécessaire en cas de réponse positive à une seule des 9 questions.

**TARIF DES COTISATIONS POUR LA SAISON 2022-2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Types de licences : | Part Fédérale | Partclub Lau’Rando | Tarif adhésion au club en 2022-2023 |
| Licence individuelle IRA | **28** | **12** | **40 €** |
| Licence Familiale FRAM | **55.80** | **19.20** | **75 €** |
| Lic. IRA non-pratiquant (sans participer aux randonnées). | **26.70** | **1.30** | **28 €** |
| Abonnement à Passion-Rando | ---------------- | ------------------ | 4 numéros/an, **10€** (facultatif) |

**Dossier d’inscription** : (aussi en ligne, sur le serveur Hello-Asso, voir lien sur notre site [www.laurando.fr](http://www.laurando.fr) )

1-un bulletin d'inscription complété, daté, signé.

2-pour chaque nouvel adhérent : un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre, valable 3 ans.

(Et pour les 2 années suivantes, voir Questionnaire Santé-Sport.).

3-un chèque du montant de l'adhésion choisie (licence + association, voir le détail ci-dessus) + revue Passion-Rando (facultatif).

**Adresser les dossiers complets à : Lau'Rando BP 70048 17302 Rochefort Cedex.** (ou à un responsable lors d’une sortie).

**--------------------------------------------------- ----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

**-1e adhérent**-NOM …………………………………………………..….…. Prénom …………………….…………………………………..

(*En* *majuscules SVP)* Si déjà inscrit : N° licence …………………………………….

Date de naissance …..…/………/……….. Tél fixe ………………………..……..…… Tél mob :…………………………….………

e-mail …………………………………………………………………..………………………………………………………………………………….

adresse postale : ………………………………………………………………………………………………………………………………….....

-je joins un nouveau certificat médical oui- non

-ou bien : J’ai un certificat médical datant de moins de 3 ans, et Je certifie que j’ai répondu **négativement** à toutes les questions

du Questionnaire Sport-Santé : oui-non

**Signature :**

**-2e adhérent**-NOM …………………………………………………..….…. Prénom …………………….……………………………….…..

(*En* *majuscules SVP)* Si déjà inscrit : N° licence …………………………………….

Date de naissance …..…/………/……….. Tél fixe ………………………..……..…… Tél mob :…………………………………..…

e-mail …………………………………………………………………..………………………………………………………………………….……….

adresse postale : …………………………………………………………………………………………………………………………….…….....

-je joins un nouveau certificat médical oui- non

-ou bien : J’ai un certificat médical datant de moins de 3 ans, et Je certifie que j’ai répondu **négativement** à toutes les questions

du Questionnaire Sport-Santé : oui-non

**Signature :**

1. Je souhaite recevoir par mail, des informations de la FFRandonnée : **oui- non**
2. Je souhaite recevoir par mail des informations des partenaires de la FFRandonnée : **oui-non**
3. Je reconnais avoir pris connaissance du Règlement Intérieur de l'association : **oui-non**
4. **Je souhaite recevoir « Passion-Rando » (abonnement 1 an 4 numéros 10€uros) oui-non**

|  |  |
| --- | --- |
| **TOTAL : ADHESION + JOURNAL 10€ (chèque à l’ordre de Lau’Rando) =** |  **………………..€**  |