

- rester sur l'itinéraire indiqué par l'organisation : rubalise et consignes,
- être bien chaussé et prévoir un équipement adapté à la météo et la marche sur sentiers,
- avoir de l'eau et un gobelet dans le sac, ainsi que sa pharmacie personnelle.

Pique-nique : prévoir son panier repas. Salle à disposition entre 12h et 14h.

A 14h30, la RANDO POUR TOUS est ouverte à tous : marcheurs, familles et personnes à mobilité réduite. Circuit de 5 km, accessible aux poussettes et fauteuils roulants. Raccourcis possibles. Prévoir eau, protection solaire et coupe-vent.

Chaque participant doit être équipé et apte physiquement pour la randonnée choisie. Chaque participant s'engage à respecter :

- le code de la route du piéton : utiliser les passages piétons, les trottoirs et accotements ;
marcher sur le bord gauche des pistes cyclables ;
- les milieux traversés : ne rien jeter, ne rien cueillir, ne pas fumer, ne pas emprunter la voie ferrée ;
- les propriétés : forêt domaniale, marais départemental des Bris, espaces publics et privés ;
- les autres usagers : cavaliers, cyclos, marcheurs, p'tit train de Saint-Trojan et autres véhicules ;
- les recommandations des animateurs et les règles de sécurité données par l'organisation.

Mis à part les chiens d'assistance en laisse, aucun animal n'est admis.

Les mineurs randonnent sous la responsabilité d'un adulte présent avec eux.

Droits à l'image : des photos réutilisables pour la promotion de la manifestation seront prises par les organisateurs. Signaler tout refus d'être photographié.

Le fait de participer implique la connaissance et l'acceptation du présent règlement.

Inscription avec paiement en ligne possible sur <https://www.helloasso.com/associations/olerando> ou avec le bulletin ci-dessous. Contact : 06 88 28 03 54 – handiblues.rando@gmail.com

Bulletin d'inscription aux Randonnées pour Handi-Blues – dimanche 3 octobre 2021

ENGAGEMENT au nom de : indiquez ci-dessous les NOM, prénom et mail du référent

Portable : _____ Commune : _____

Si vous êtes membre d'une association, indiquez laquelle : _____

PARTICIPANTS : nombre d'adultes : nombre de mineurs :