

INSCRIPTION

-Sur le **Site**, www.laurando.fr via **Hello-Asso**

(inscription et paiement en ligne sécurisé)

Ou bien : **Bulletin** ci-dessous, à découper et retourner avec votre règlement par chèque bancaire impérativement **avant le 5 août 2019**

à l'ordre de « Lau'Rando »

BP 70048 17302 Rochefort-Cedex

Attention : nombre de participants limité

Pas d'inscription le jour du départ

Aucun remboursement en cas de désistement.

Randonnée « éco-responsable » : gobelet réutilisable et couverts vous seront offerts.

(en majuscules s.v.p.)

NOM :

Prénom :

Adresse :

Ville :**code postal :**

Téléphone :

e-mail :

(nous vous enverrons la confirmation de votre inscription par e-mail ; merci de téléphoner au 06 30 60 03 61 si vous ne l'avez pas reçue avant le départ).

Nombre de participants :

Adultes : 14€ x= €

Enfants : (moins 12 ans) 8€ x= €

Total chèque : €

J'ai bien lu les recommandations pratiques.

Signature :

INFORMATIONS PRATIQUES

Bienvenue à la randonnée du 10 août 2019

Un parcours d'environ 12 km vous est proposé sur la presqu'île, avec le coucher du soleil sur l'Océan...

Pour assurer la pleine réussite de cette manifestation, chaque participant s'engage à **être bien équipé, bien portant, et à suivre nos conseils :**

- Respectez le **code de la route**, les consignes de **sécurité**.
- Respectez la nature (cueillette interdite)
Respectez les cultures et la propreté des sites.
- Portez de **bonnes chaussures**, prévoyez une bouteille d'eau, une **lampe de poche**, un gilet réfléchissant...
- Les enfants mineurs sont sous la responsabilité de leurs parents.
- Les organisateurs ne sont pas responsables en cas de perte ou de vol.
- Cette randonnée n'est pas une compétition. Alors **marchez à votre rythme**. L'essentiel n'est-il pas d'arriver ?
- **Les organisateurs et leurs partenaires vous souhaitent une bonne soirée !**

Cette manifestation est assurée par le CDRP 17
Droit à l'image : chaque participant autorise l'organisation à disposer de son image (utilisation non commerciale ; retrouvez les photos sur notre site www.laurando.fr)

Pour tout renseignement : president-laurando@sfr.fr

Ou : 06 30 60 03 61 et : 06 81 34 29 89.

Ne pas jeter sur la voie publique



10^e Randonnée pédestre semi-nocturne avec repas par étapes

... « *Le marcheur est celui qui prend son temps et ne laisse pas le temps le prendre* ». (David Le Breton)

Samedi 10 août 2019

départs entre 18h et 19h30

**derrière la Mairie de Saint Laurent de la Prée
-suivre le fléchage pour le parking-**



... « *Si tu veux marcher vite, marche tout seul; si tu veux marcher loin, marche avec les autres* ». (Proverbe africain)

Samedi 10 août 2019

imprimé par le site www.imprimerie-europeenne.fr



Parcours d'environ 12 km. Un plan détaillé vous sera remis au départ.
(départ / arrivée : salle polyvalente, derrière la mairie de Saint Laurent de la Prée)



Randonnée en co-organisation avec le Comité départemental de Randonnée Pédestre de la Charente Maritime, et avec la participation des communes de Saint Laurent de la Prée et Fouras les Bains.



Rejoignez-nous
sur notre site >

ou bien : <http://www.laurando.fr>

