

Sortie "Barbecue à BIGNAY " – le jeudi 27 JUIN 2019

Halte Ferr. SLP 8h15 - Décathlon : 8h30

- Rendez-vous à partir de 9h00 : Pkg aire de pique-nique « le vivier Gaulois » à Bignay

Entrer dans Bignay, passer devant le cimetière, puis suivre le panneau « le vivier gaulois ». Se garer sur le bord de route, covoiturage au maxi.

- Randonnée de 9h00 à 12h00 : 3 circuits :

- 09h15 : départ pour 12 km ;
- 09h30 : départ pour 9 km ;
- 10h30 : départ pour 5 km.

- 12H00: pique-nique tiré du coffre sur place (apporter tables et chaises).

L'apéritif et la grillade sont offerts par Lau'Rando.

Nous vous espérons nombreux pour cette journée. Pour faciliter l'organisation, merci de vous inscrire afin que nous puissions préparer le barbecue.

Attention, l'inscription doit nous parvenir avant [le 29 MAI 2019](#) et se fait :

- **auprès de Catherine ou Marie claire** lors d'une sortie.

Vous trouverez ci-dessous le bulletin d'inscription

Sortie "Barbecue à BIGNAY " - le jeudi 27 JUIN 2019

BULLETIN D'INSCRIPTION

A découper et retourner avant le **29 MAI 2019**.

(Lau'Rando BP 70048 17302 Rochefort Cedex)

NOM :

Prénom :

Signature :

Dites-nous aussi si vous participez à la marche de 12, 8, ou 5 km

$\frac{1}{2}\pi$ 12km

$\frac{1}{2}\pi$ 8km

$\frac{1}{2}\pi$ 5km