



Les 40 Km de Podensac

Dimanche 5 avril 2020

Salle du Sporting – 33720 Podensac



14^{ème} édition

4 circuits au programme

12Km ; **20** km, **28** km avec rapatriement en bus et **40** Km

Engagement à retirer à partir de 7h au sporting – allée Georges Montel 33720 Podensac

Départ 8h (petit déjeuner offert dès 7h)

A votre arrivée, un repas chaud (si réservé) **vous attendra au Sporting de Podensac**

Randonnée organisée dans le cadre du développement durable

Vente/location de gobelets sur place au tarif de 1€

Pensez au co-voiturage pour vous déplacer sur cette manifestation

Prévoir une gourde d'eau que vous pourrez remplir aux ravitaillements tout au long du circuit

Renseignements : 06 52 03 60 46 ou 06 77 69 25 08

Email : 1000pieds@gmail.com

En savoir + : www.lesmillepiedsdepodensac.com



BULLETIN D'INSCRIPTION – Les 40Km de Podensac 2020 (date limite d'inscription le 31 mars)

A retourner avec le règlement à l'ordre de **Association Les Mille Pieds** à l'adresse suivante :
M. Jean-Luc Barrière, 1 résidence Morisson 33650 SAUCATS – email : jlb.millepieds@gmail.com

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code Postal : _____

Email : _____ Téléphone : _____

Distance (cochez la case de votre choix) : 12Km 20Km 28Km 40Km

	Nombre de participants	Tarifs/participant	Total
Adulte avec repas		19,00€	
Adulte sans repas		15,00€	
-12ans avec repas		11,00€	
-12ans sans repas		8,00€	
Total à régler		