

**Assemblée Générale : le Vendredi 08 Octobre : nous comptons sur vous !**  
**Dans le cadre des mesures Covid, contrôle du pass-sanitaire, et port du masque dans la salle**

**Rappels : le « pass » n'est pas obligatoire pour participer aux sorties en extérieur.**

**Consultez les « informations pratiques » pour mieux lire votre programme.**

**On est en octobre : les sorties du jeudi et du vendredi se font désormais l'après-midi**

**Attention aux horaires !!!**

**Important : avez-vous validé votre inscription à la newsletter de Lau'Rando?**

**Sinon, contactez Didier : [laurando.admin@laposte.net](mailto:laurando.admin@laposte.net)**

date	description	animateurs	point de départ
Vendredi 01	Sans se presser : 4 à 6 km « Moins, pas plus ! »	Jean-Claude Marchal 0684954454	14h00 : Pkg Halte Ferr SLP 14h30 : Pkg la Cabane de Moins – Breuil Magné
Lundi 04	Réunion de bureau	Jean-Claude Marchal 0684954454	10H00 - SLP
Mardi 05 pique-nique tiré du coffre	En bord de Charente +/- 17 km en 2 boucles	Hélène Moreau 0660750517	8h00 : Halte Ferr SLP 8h20 : Pkg Conforama RFT 9h00 : Pkg île de la grenouillette 17rte de St Savinien -17350 Le Mung
Jeudi 07	La pointe du Chay 8,5 KM	Catherine Vautier 0666717029	13h30 : Pkg Halte Ferr. SLPrée 14h00 : Pkg du cimetière - rue Pasteur – Angoulins
Vendredi 08 Merci de respecter les consignes sanitaires	Assemblée Générale Ordre du jour : voir convocation	Jean-Claude Marchal 0684954454	17h30 : salle polyvalente S L P. Merci de donner une procuration si vous ne pouvez être présent
Samedi 09 Marche des Demoselles	Marche – 7 km <a href="http://lesdemoiselles-octobrerose.fr">lesdemoiselles-octobrerose.fr</a>	Marche pour « octobre rose » Inscr. 10 € Tel : 0673562091	Départ : 17h30 Place Colbert Rochefort Inscription préalable obligatoire
Mardi 12 pique-nique tiré du coffre	De Varzay à Pessines +/- 20 km en 2 boucles	Didier Lefèvre 0634632477	8h30 : halte ferr. SLPrée 8h45 : Pkg Conforama- Rft 9h30 : Pkg face à l'église - Varzay
Jeudi 14	(Bas)- Bords ou ...Tribord 9km	Jean-Claude Marchal 0684954454	13h45 : Halte Ferr SLP 14h00 : Pkg Conforama - Rft 14h30 : pkg Eglise -17430 Bords
Vendredi 15	Sans se presser : 4 à 6 km	JC Marchal 0684954454	14h : Halte Ferr SLP 14h15 : Pkg de la Sauzaie - Fouras
Mardi 19	Un tour à Tonnay –Charente 12 km	Guy Géraud 0675104127	8h30 : Halte Ferr de SLP 9h00 : pkg Quai de la liberation (le port) – 17430 Tonnay-Charente
Jeudi 21	Sur nos chemins 9 km	Bernard Bouchet 0681342989	14h30 : salle polyvalente St Laurent de la Prée.
Vendredi 22	En bord de Charente Sans se presser : 4 à 6 km	JClaudeMarchal 0684954454	14h00 : Halte Ferr. SLPrée 14h30 : pkg Quai de la liberation (le port) – 17430 Tonnay-Charente
Mardi 26	La fontaine des miracles 12 km	Alain & Maryse Hébrard 0686468891	8h30 : Halte Ferr SLP 8h45 : pkg Decathlon Rochefort 9 h : Pkg place du chêne (salle des fêtes) 17 St Jean d'Angle
Jeudi 28	La grosse pierre 9 km	Catherine Vautier 0666717029	13h30 : Halte Ferr SLPrée 13h45 : Pkg Confo. Rft 14h15 : Pkg mairie -17250 Beurlay
Vendredi 29	Découvrir le Petit Marseille... à La Rochelle . Sans se presser : 4 à 6 km	Jean-Claude Marchal 0684954454	14h00 : Halte Ferr SLP 14h30 : Pkg rue du Clos Margat La Rochelle

