

Assemblée Générale : le Vendredi 16 Octobre : nous comptons sur vous !

Dans le cadre des mesures Covid, la salle polyvalente sera aménagée en prenant en compte les mesures de distanciation, et chacun devra s'équiper d'un masque dès son entrée dans la salle.

Important : avez-vous validé votre inscription à la newsletter de Lau'Rando?

Sinon, contactez Didier : laurando.admin@laposte.net

date	description	animateurs	point de départ
Jeudi 01	Bas - Bords ou Tribord 9km	Jean-Claude Marchal 0684954454	13h45 : Halte Ferr SLP 14h00 : Pkg Conforama - Rft 14h30 : pkg Eglise -17430 Bords
Vendredi 02	Sans se presser : 4 à 6 km	Jean-Claude Marchal 0684954454	14 h : Pkg Halte Ferr SLP 14h30 : Pkg la Cabane de Moins – Breuil Magné
Samedi 03 Pique-nique tiré du sac	Autour de St Savinien +/- 16 km	Jean-Claude Marchal 0684954454	8h00 : Halte Ferr SLP 8h15 : Pkg Conforama RFT 9h00 : Pkg village vacances « les chênes verts » - Chadin - 17350 Saint Savinien
Mardi 06	Vers le bruant 13 km	Solange Merle 0682004631	8h15 : Halte Ferr SLP 8h30 : Pkg Conforama RFT 9h00 : Pkg devant école maternelle - GEAY
Mardi 06	Réunion de bureau	JClaudeMarchal 0684954454	14h 00 : SLP
Jeudi 08	Traversons la passe aux boeufs 9 km	Jean-Claude Marchal 0684954454	13h45 : Halte Ferr SLP 14h00 : pkg Decathlon Rft 14h30 : Pkg la retenue d'eau –Port des Barques
Vendredi 09	Sans se presser : 4 à 6 km env. Découvrir le Petit Marseille... à La Rochelle ???	Jean-Claude Marchal 0684954454	14h : Halte Ferr SLP 14h30 : Pkg rue du Clos Margat La Rochelle
Mardi 13 pique-nique tiré du coffre	De Varzay à Pessines +/- 20 km en 2 boucles	Didier Lefèvre 0634632477	8h30 : halte ferr. SLPrée 8h45 : Pkg Conforama -Rft 9h30 : Pkg face à l'église - Varzay
Mardi 13	12 km	Bernard Bouchet 0681342989	9h : salle polyvalente St Laurent de la Prée.
Jeudi 15	Le moulin de St Julien 9,3 km	Catherine Vautier 0666717029	13h45 : Halte Ferr SLP 14h15 : pkg du stade, rue de la Chartrie - Bourgneuf
Vendredi 16 Merci de respecter rigoureusement les consignes de sécurité	Assemblée Générale Port du masque obligatoire	Jean-Claude Marchal 0684954454 Ordre du jour : voir convocation	17h00 : salle polyvalente S L P. Merci de donner une procuration si vous ne pouvez être présent
Mardi 20	Les falaises de cadorettes 13 km	Catherine Vautier 0666717029	8h15 : Halte Ferr SLP 8h30 : Pkg Decathlon RFT 9h : Pkg mairie - Pont l'abbé d'Arnoult
Jeudi 22	Sur le chemin des pelerins 9km	Catherine Vautier 0666717029	13h45 : Halte Ferr SLP 14h00 : pkg Decathlon Rochefort 14h15 : Pkg Abbaye de Trizay
Vendredi 23	Sans se presser : 4 à 6 km	JClaudeMarchal 0684954454	14h00 : Halte Ferr. SLPrée 14h15 : parking rue de la Sauzaie à Fouras
Mardi 27	Le long de la Charente ... 12 km	Bernard Bouchet 0681342989	8h45 : Halte Ferr SLP 9h00 : Pkg Pont du transbordeur-Rochefort
Jeudi 29	Au bord de la mer 9 km	Jean-Claude Marchal 0684954454	13h45 : Halte Ferr.SLPrée 14h15 : Pkg rue Georges Charbonneux (ou boulevard de la République) – Chatellaillon-plage
Vendredi 30	Le long de la Charente ... Sans se presser : 4 à 6 km	JClaudeMarchal 0684954454	14h00 : Halte Ferr. SLPrée 14h30 : Pkg Pont transbordeur-Rochefort