

Dimanche 04 décembre 2022 : Venez marcher pour le Téléthon avec Lau'Rando
Départ de la Halle de St Laurent : à 9h 30 pour 9 km, et à 10 h pour 4 km. Don minimum 3€.
Info à diffuser, soyez nombreux, amenez vos amis.

Réservez le Jeudi 08 Décembre 2022 : c'est le repas de fin d'année : Inscription obligatoire avant le 25 Novembre 2022 - (inscription helloasso: voir www.laurando.fr).

date	description	animateurs	point de départ
Mardi 01	Pas de sortie	Jour férié -Toussaint	/
Jeudi 03	Sur les chemins 9 km	Meyer Michelle	13h30 : Halte Ferr. SLPrée 14h : Pkg église ou mairie – rue de l'église 17139 Dompierre sur mer
Vendredi 04	Sans se presser : 4 à 6 km env.	JC Marchal 0684954454 MClaire Marchal 0630600361	14 h : Halte ferr SLPrée 14h15 : Pkg fort de l'Aiguille Avenue du Bois Vert 17450 Fouras
Lundi 07	Réunion de bureau	JClaudeMarchal 0684954454	14h30 : St Laurent de la Prée
Mardi 08	Les groies 13 km	Catherine Vautier 0666717029	8h15 : Halte Ferr SLP 8h30 : Pkg Conforama RFT 9h00 : Pkg face église 17250 Romegoux
Jeudi 10	De L'héronnière à l'espace 9 km	Michel Gardré 0637476921	13h45 : Halte Ferr SLP 14h15 : Pkg face à la mairie rue Vivonne 17220 La Jarne
Vendredi 11	Pas de sortie	Jour férié !!!	/
Mardi 15	Fermes et hameaux 12 km	Mariannick Mesnager 0661810414	8h15 : halte Ferr SLP 8h30 : pkg Conforama Rft 9h00 : pkg ecole/mairie – rue du port paradis 17430 Moragne
Jeudi 17	Le moulin rouge 9 km	Catherine Vautier 06 66 71 70 29	13h30: Halte Ferr SLPrée 13h45 : Pkg Conforama 14h 15 : Pkg Salle des fêtes - rue de la Pierriere 17250 Beurlay
Vendredi 18	Sans se presser à Moragne : 4 à 6 km env.	Guy Géraud 0680990729	13 h55 : Halte ferr SLPrée 14h10 : Pkg Conforama Rft 14h30 : Pkg ecole/mairie – rue du port Paradis 17430 Moragne
Mardi 22	Marais de la petite Flandre 13,5 km	Mariannick Mesnager 0661810414	8h15 : Halte Ferr SLP 8h30 : Pkg aire de covoiturage les sœurs – face rond point location Hertz- 17300 Rochefort 9h00 : D212-Parking de l'église 17430 Genouillé
Jeudi 24	Autour de saint Pierre 8 km	Michel Gardré 0637476921	14H15 : Halte Ferr 17450 Saint laurent de la prée
Vendredi 25	Sans se presser : 4 à 6 km env.	JC Marchal 0684954454 MClaire Marchal 0630600361	14 h : Halte ferr SLPrée 14h15 : Pkg pont Martrou 17300 Rochefort
Mardi 29	Dans le marais ostréicole 12 km	Hélène Moreau 0660750517	8h15 : Halte Ferr SLP 8h30 : Pkg Decathlon Rochefort 9h00 : Pkg face à la mairie 17780 Saint Froult

Pour plus d'informations : 06 66 71 70 29 ou : lau-rando17@laposte.net

... à bientôt sur nos chemins !