

En août, Lau'Rando fera une petite pause. Mais 1 RDV à noter : venez nombreux, invitez vos amis !

Mardi 10 août Inscription sur place info 0630600361	Lau'Rando marche pour les Restos du Coeur	3€ minimum, en totalité reversés aux Restos.	Départs entre 9 et 10 heures, Pkg salle polyvalente St.Laurent de la Prée.
--	--	---	---

Nous reprendrons nos sorties à partir du Mardi 24 Août 2021.

date	description	animateurs	point de départ
Jeudi 01 juillet Pique nique tiré du coffre Prévoir table et chaises Apéro,boissons et grillades offerts	Rando pour tous et Barbecue en pays gaulois Inscription avant le 23 juin Réservé aux adhérents	Catherine Vautier 0666717029 (rando 12 km et 8 km) M-Claire Marchal 0630600361 (rando 5 km) Voir fiche sur Newsletter	8h00 : Halte Ferr SLP 8h15 : Pkg Conforama Rft 9h : Pkg aire de pique-nique « le Vivier Gaulois » à Bignay 17400
Vendredi 02	Sans se presser : 4 à 6 km Vers la Charente...	Jean-Claude Marchal 0684954454	9h30: Pkg salle polyvalente SLP
Mardi 06 juillet Pique-nique tiré du sac	Journée à Soulac 11 km (retour petit train 4€) ou 22 km à pied A/R	Yann Manivit 0676509702 Partic: 7,20€/pers pour le bac ou si groupe de 10 pers : carte 20€/10 passages	8h00 : Halte Ferr. SLP 8h15 : Pkg Décathlon 9h00: Embarcadère Royan Pour retour Ferry tous les 45 minutes jusqu'à 20h00
Mardi 06	A l'île Madame ! un tour de 4 ou 6 km	Jean-Claude Marchal 0684954454	8h45 : Halte Ferr. SLP 9h00 : Pkg Décathlon 9h30 : Pkg à l'entrée de la passe aux Bœufs 17730 Port des Barques
Jeudi 08	Le pont de la Cèpe 9km	Catherine Vautier 0666717029	8h30 : Halte Ferr SLP 8h45 : Pkg Confo Rft 9h : Pkg Base de loisirs - rue de l'étang 17430 Cabariot
Vendredi 09	Sans se presser : 4 à 6 km Un tour de Moulinette !	Jean-Claude Marchal 0684954454	9h00 : Pkg Halte Ferr SLP 9h30 : parking de la Moulinette 17440 Aytré
Dimanche 11 juillet Fête de la mer et du littoral	Rando ouverte à tous 9km	Jean-Claude Marchal 0684954454 Inscription sur place dès 9h.	Départ 9h30 du Fort Vauban (sémaphore) - 17450 Fouras
Mardi 13 Pique-nique tiré du coffre	Le bourg des potiers... 2 circuits : 10 km le matin 8 km l'après midi	Didier Lefèvre 0634632477	8h15 : Halte Ferr SLP 8h30 : Pkg Conforama Rochefort 9h30 : Pkg rue de la mairie 17100 Chapelle des pots
Mardi 13	Sans se presser : 4 à 6 km env.	Jean-Claude Marchal 0684954454	9h30 : aire de covoiturage du Bois de la Caille à SLP
Jeudi 15	En remontant la Charente...9 km	Jean-Claude Marchal 0684954454	9 heure - Pkg salle polyvalente SLP
Vendredi 16	Sans se presser : 4 à 6 km env. dans la Baie d'Yves	Jean-Claude Marchal 0684954454	9 h 30: Pkg salle polyvalente de Saint-Laurent-de-la-Prée
Mardi 20 Pique-nique tiré du coffre	A travers bois et vignobles 13 km + 7 km	Jean Baudry 0616993919	7h30 : Halte Ferr SLP 7h45h : pkg Conforama Rochefort 9h00 : Base Loisirs Heurtebise Bld Barthememy - 17500 Jonzac
Mardi 20	Un tour au Breuil sans se presser : 4 à 6 km env.	Jean-Claude Marchal 0684954454	9h15 : halte Ferr. SLPrée 9h30 salle multiculturelle av du stade Breuil Magné
Jeudi 22	Vers sainte Radegonde 9,2 km	Catherine Vautier 0666717029	8h : Halte Ferr SLPrée 8h15 : Pkg Confo. Rft 9h00 : Pkg mairie -17250 Beurlay
Vendredi 23	Sans se presser : vers la Pyrotechnie, 4 ou 6 km	Jean-Claude Marchal 0684954454	9h15 : Halte Ferr SLP 9h30 Pkg Décathlon Rochefort.
Mardi 27	Sur les chemins 12 km	Hélène Moreau 0660750517	8h15 : Halte ferr SLPrée 8h30: Pkg Décathlon Rochefort 9h00 : Pkg mairie -17 Pont l'abbé d'Arnoult
Mardi 27	Sans se presser : 4 à 6 km env. à la Sauzaie	Jean-Claude Marchal 0684954454	9h15 : Halte Ferr SLP 9h30 : pkg rue de la Sauzaie 17450 Fouras
Jeudi 29 Possibilité Pique-nique tiré du coffre	Sur les pas de Pierre Loti 8,5 km	Catherine Vautier 0666717029	8h15 : Halte Ferr SLPrée 8h30 : Pkg Confo. Rft 9 h 00 : château de la Roche Courbon-17250 Saint Porchaire
Vendredi 30	Sans se presser : 4 à 6 km Un autre tour au bois	Jean-Claude Marchal 0684954454	9 h 30: Pkg aire du Bois de la Caille Saint Laurent de la Prée

Pour plus d'informations : 06 66 71 70 29 ou : Lau.randol7@laposte.net ... à bientôt sur nos chemins !