

N'oubliez pas ! Durant les mois d'été (juin-juillet-août et septembre), nous marchons toujours le matin, « à la fraîche »!

| date | description | animateurs | point de départ |
|-------------------------------------|---|---|--|
| Jeudi 01 | Les lapidiales 9 km | Catherine Vautier 0666717029 | 8h05 : Halte Ferr SLPrée 8h20 : pkg Conforama Rochefort 9h00 : Pkg base de loisirs - rue de la Corderie – 17350 Port d'Envaux |
| Vendredi 02 | Sans se presser : 4 à 6 km env. | Jean-Claude Marchal 0684954454 | 9h15 : halte Ferr SLPrée 9h30: Pkg salle polyvalente 17870 Breuil Magné |
| Mardi 06 | Reconnaissance de la Marche de la Saint Laurent | Jean-Claude Marchal 0684954454 | 8h45 : Pkg Décathlon Rft 9h00 : Pkg salle polyvalente-SLPrée |
| Jeudi 08 | Les géants 9 km | Mariannick Mesnager 0661810414 Hervé Guionnet | 8h30 : halte Ferr SLPrée 8h45 : pkg Conforama Rft 9h00 : pkg du stade – (derr. mairie de Lussant) |
| Vendredi 09 | Sans se presser : 4 à 6 km env. | Jean-Claude Marchal 0684954454 | 9h15 : Halte Ferr. SLPrée 9h30 : parking rue de la Sauzaie à Fouras |
| Mardi 13 Pique-nique tiré du sac | Sur les chemins 16 km | Hélène Moreau 0660750517 | 9h00 : Halte Ferr SLPrée 9h15 : Pkg Décathlon Rochefort 10h00: Pkg école, derrière église 17600 Saint Romain de Benêt |
| Jeudi 15 | Sur les chemins... 9,5 km | Mariannick Mesnager 0661810414 | 8h30: Halte Ferr. SLPrée 8h45 : Pkg Conforama 9h00: Pkg école- rue du Port Paradis 17430 Moragne |
| Vendredi 16 | Sans se presser : 4 à 6 km env. | Jean-Claude Marchal 0684954454 | 9h00 : Halte Ferr SLPrée 9 h30 : Pkg La maison éclusière- route de Charras– St Laurent de la Prée |
| Lundi 19 | CA | Jean-Claude Marchal 0684954454 | 14h00 : Petite Salle polyvalente de SLPrée |
| Mardi 20 Pique-nique tiré du sac | Le Douhet Circuit de l'aqueduc 15 km | Meyer Michelle 0781518871 | 8h00 : Halte Ferr SLP 8h15 Pkg Conforama Rochefort 9h00 Pkg Eglise St Martial 17100 Le Douhet (près de Saintes) |
| Jeudi 22 | Le moulin rouge 9 km | Catherine Vautier 06 66 71 70 29 | 8h15: Halte Ferr SL.Prée 8h30 : Pkg Conforama 9h 00 : Pkg Salle des fêtes - rue de la Pierriere 17250 Beurlay |
| Vendredi 23 | Assemblée Générale Ordre du jour : voir convocation | Jean-Claude Marchal 0684954454 | 15h00 : salle polyvalente St Laurent de la Prée. Merci de donner une procuration si vous ne pouvez être présent |
| Mardi 27 Pique-nique tiré du sac | Journée à Soulac 22 km à pied A/R | Yann Manivit 0676509702 | 7h15 : Halte Ferr. SLP 7h30: Pkg Décathlon RDV : 8h15 Embarcadère Bac de Royan rue de la galiote 17200 Royan - Embarquement: 8h30 Pour retour Ferry tous les 45 minutes jusqu'à 19h45 |
| Jeudi 29 | Sur les chemins, entre terre et eaux. 9 km | Jean Marie Blanchet 0667300158 | 8h15 : Halte Ferr SLP 8h30 : pkg Conforama Rochefort 9h00 : D114 Pkg cimetière – 17380 Archingeay (si vous passez par Tonnay-Boutonne, le pkg est à droite avant d'entrer dans le village d'Archingeay) |
| Vendredi 30 | Sans se presser : 4 à 6 km env. | Jean-Claude Marchal 0684954454 | 9h15 : Halte Ferr SLP 9 h30 : Pkg place de l'église Saint Paul (rue du 19 mars 1962) 17300 Rochefort |